

## 臺中市112年社區照顧關懷據點人力資料庫

「銀髮生活達人」是一群展現活躍老化、自我實現，以「生命韌力、以老助人、技藝傳承」三大核心精神，走訪各地傳承其生命智慧及技能的長輩。銀髮生活達人展演包含達人生命故事分享、經驗技藝傳承DIY及雙向互動三大環節，藉由每次展演和民眾互動，認識達人的生命故事，並傳承長者的智慧及技能，激發對於「老」的多元想像，破除年輕世代對於年長者的刻板印象，並激起對於長者的尊敬，學習發掘長者的優點，同時也能激勵長者參與社會活動，持續貢獻社會，充實每個階段的生命意義。技藝傳承內容從傳統竹編、石雕、染布、泡茶、花藝、詩詞，到豆花、手繪卡片、圖像編輯等，種類多元，可先至承辦單位向上文教基金會網站

(<http://www.carelove.org.tw/QA/index.asp>)查看。

聯絡人：伍小姐；聯絡電話：04-22031700

相關講師費及材料費用由向上文教基金會與社區照顧關懷據點共同協議。