

臺中市身心障礙照顧者津貼個案評估量表(ADL)

姓名：

評估日期： 年 月 日

項目	評估分數	情況描述
1. 進食		10分：自己在合理的時間內(約10秒鐘吃一口)，可用筷子取食眼前食物，若須使用進食輔具時，會自行取用穿脫，不須協助。 5分：須別人協助取用或切好食物或穿脫進食輔具。 0分：無法自行取食。
2. 移位 (包含由床上平躺到坐起，並可由床移位至輪椅)		15分：可自行坐起，且由床移位至椅子或輪椅，不須協助，包括輪椅煞車及移開腳踏板，且沒有安全上的顧慮。 10分：在上述移位過程中，須些微協助(例如：予以輕扶以保持平衡)或提醒，或有安全上的顧慮。 5分：可自行坐起，但須別人協助才能移位至椅子。 0分：須別人協助才能坐起，或須兩人幫忙方可移位。
3. 個人衛生 (包含刷牙、洗臉、洗手及梳頭髮和刮鬍子)		5分：可自行刷牙、洗臉、洗手及梳頭髮和刮鬍子。 0分：須別人協助才能完成上述盥洗項目。
4. 如廁 (包含穿脫衣物、擦拭、沖水)		10分：可自行上下馬桶，便後清潔，不會弄髒衣褲，且沒有安全上的顧慮。倘使用便盆，可自行取放並清洗乾淨。 5分：在上述如廁過程中須協助保持平衡，整理衣物或使用衛生紙。 0分：須別人協助才能完成如廁過程。
5. 洗澡		5分：可自行完成盆浴或淋浴。 0分：須別人協助才能完成盆浴或淋浴。
6. 平地走動		15分：使用或不使用輔具(包括穿支架義肢或無輪子之助行器)皆可獨立行走50公尺以上。 10分：需要稍微扶持或口頭教導方向可行走50公尺以上。 5分：雖無法行走，但可獨立操作輪椅或電動輪椅(包含轉彎、進門及接近桌子、床沿)並可推50公尺以上。 0分：需要別人幫忙。
7. 上下樓梯		10分：可自行上下樓梯(可抓扶手或用拐杖)。 5分：需要稍微扶持或口頭指導。 0分：無法上下樓梯。
8. 穿脫衣褲鞋襪		10分：可自行穿脫衣褲鞋襪，必要時使用輔具。 5分：在別人幫忙下，可自行完成一半以上動作。 0分：需要別人完全幫忙。
9. 大便控制		10分：不會失禁，必要時會自行使用塞劑。 5分：偶而會失禁(每週不超過一次)，使用塞劑時需要別人幫忙。 0分：需要別人幫忙處理大便事宜。
10. 小便控制		10分：日夜皆不會尿失禁，必要時會自行使用並清理尿布尿套。 5分：偶而會失禁(每週不超過一次)，使用尿布尿套時需要別人幫忙。 0分：需要別人幫忙處理小便事宜。

得分：_____。

(源自 Mahoney & Barthel, 1965)

臺中市身心障礙照顧者津貼個案評估量表(IADL)

項目	評估分數	情況描述
1. 使用電話能力		3分：獨立使用電話，含查電話簿、撥號等。 2分：僅可撥熟悉的電話號碼。 1分：僅會接電話，不會撥電話。 0分：完全不會使用電話或不適用。
2. 上街購物		3分：獨立完成所有購物需求。 2分：獨立購買日常生活用品。 1分：每一次上街購物都需要有人陪。 0分：完全不會上街購物。
3. 食物烹調		3分：能獨立計畫、烹煮和擺設一頓適當的飯菜。 2分：如果準備好一切佐料，會做一頓適當的飯菜。 1分：會將已做好的飯菜加熱。 0分：需要別人把飯菜煮好、擺好。
4. 家務維持		4分：能做較繁重的家事或需偶爾家事協助（如搬動沙發、擦地板、洗窗戶）。 3分：能做較簡單的家事，如洗碗、鋪床、疊被。 2分：能在家事，但不能達到可被接受的整潔程度。 1分：所有的家事都需要別人協助。 0分：完全不會做家事。
5. 洗衣服		2分：自己清洗所有衣物。 1分：只清洗小件衣物。 0分：完全依賴他人洗衣服。
6. 外出		4分：能夠自己搭乘大眾運輸工具或自己開車、騎車。 3分：可搭計程車或大眾運輸工具。 2分：能夠自己搭乘計程車但不會搭乘大眾運輸工具。 1分：當有人陪同可搭計程車或大眾運輸工具。 0分：完全不能出門。
7. 服用藥物		3分：能自己負責在正確的時間用正確的藥物。 2分：需要提醒或少許協助。 1分：如果事先準備好服用的藥物份量，可自行服用。 0分：不能自己服用藥物。
8. 處理財務的能力		2分：可獨立處理財務。 1分：可以處理日常的購買，但需要別人的協助與銀行的往來或大宗買賣。 0分：不能處理錢財。

得分：_____。

（修正自 Lawton & Brody, 1969）

● 日常生活活動功能達：

輕度(ADL:81-100分，且經 IADL 評估為 14 分以下)

中度(ADL:61-80分，且經 IADL 評估為 14 分以下)

重度(ADL:60分以下，且經 IADL 評估為 9 分以下)

◎ 填寫說明：所謂評估單位係指各級醫療院所或衛生所(僅限和平區)，並由醫師評估日常生活活動功能量表。

評估單位：(請蓋院章)

評估者：(請蓋醫師章)