

臺中市身心障礙照顧者津貼個案評估量表(ADL)

姓名：

評估日期： 年 月 日

項目	評估分數	情況描述
1. 進食		10分：自己在合理的時間內(約10秒鐘吃一口)，可用筷子取食眼前食物，若須使用進食輔具時，會自行取用穿脫，不須協助。 5分：須別人協助取用或切好食物或穿脫進食輔具。 0分：無法自行取食。
2. 移位 (包含由床上平躺到坐起，並可由床移位至輪椅)		15分：可自行坐起，且由床移位至椅子或輪椅，不須協助，包括輪椅煞車及移開腳踏板，且沒有安全上的顧慮。 10分：在上述移位過程中，須些微協助(例如：予以輕扶以保持平衡)或提醒，或有安全上的顧慮。 5分：可自行坐起，但須別人協助才能移位至椅子。 0分：須別人協助才能坐起，或須兩人幫忙方可移位。
3. 個人衛生 (包含刷牙、洗臉、洗手及梳頭髮和刮鬍子)		5分：可自行刷牙、洗臉、洗手及梳頭髮和刮鬍子。 0分：須別人協助才能完成上述盥洗項目。
4. 如廁 (包含穿脫衣物、擦拭、沖水)		10分：可自行上下馬桶，便後清潔，不會弄髒衣褲，且沒有安全上的顧慮。倘使用便盆，可自行取放並清洗乾淨。 5分：在上述如廁過程中須協助保持平衡，整理衣物或使用衛生紙。 0分：須別人協助才能完成如廁過程。
5. 洗澡		5分：可自行完成盆浴或淋浴。 0分：須別人協助才能完成盆浴或淋浴。
6. 平地走動		15分：使用或不使用輔具(包括穿支架義肢或無輪子之助行器)皆可獨立行走50公尺以上。 10分：需要稍微扶持或口頭教導方向可行走50公尺以上。 5分：雖無法行走，但可獨立操作輪椅或電動輪椅(包含轉彎、進門及接近桌子、床沿)並可推50公尺以上。 0分：需要別人幫忙。
7. 上下樓梯		10分：可自行上下樓梯(可抓扶手或用拐杖)。 5分：需要稍微扶持或口頭指導。 0分：無法上下樓梯。
8. 穿脫衣褲鞋襪		10分：可自行穿脫衣褲鞋襪，必要時使用輔具。 5分：在別人幫忙下，可自行完成一半以上動作。 0分：需要別人完全幫忙。
9. 大便控制		10分：不會失禁，必要時會自行使用塞劑。 5分：偶而會失禁(每週不超過一次)，使用塞劑時需要別人幫忙。 0分：需要別人幫忙處理大便事宜。
10. 小便控制		10分：日夜皆不會尿失禁，必要時會自行使用並清理尿布尿套。 5分：偶而會失禁(每週不超過一次)，使用尿布尿套時需要別人幫忙。 0分：需要別人幫忙處理小便事宜。

得分：_____。

(源自 Mahoney & Barthel, 1965)

臺中市身心障礙照顧者津貼個案評估量表(IADL)

項目	評估分數	情況描述
1. 使用電話能力		3分：獨立使用電話，含查電話簿、撥號等。 2分：僅可撥熟悉的電話號碼。 1分：僅會接電話，不會撥電話。 0分：完全不會使用電話或不適用。
2. 上街購物		3分：獨立完成所有購物需求。 2分：獨立購買日常生活用品。 1分：每一次上街購物都需要有人陪。 0分：完全不會上街購物。
3. 食物烹調		3分：能獨立計畫、烹煮和擺設一頓適當的飯菜。 2分：如果準備好一切佐料，會做一頓適當的飯菜。 1分：會將已做好的飯菜加熱。 0分：需要別人把飯菜煮好、擺好。
4. 家務維持		4分：能做較繁重的家事或需偶爾家事協助（如搬動沙發、擦地板、洗窗戶）。 3分：能做較簡單的家事，如洗碗、鋪床、疊被。 2分：能在家事，但不能達到可被接受的整潔程度。 1分：所有的家事都需要別人協助。 0分：完全不會做家事。
5. 洗衣服		2分：自己清洗所有衣物。 1分：只清洗小件衣物。 0分：完全依賴他人洗衣服。
6. 外出		4分：能夠自己搭乘大眾運輸工具或自己開車、騎車。 3分：可搭計程車或大眾運輸工具。 2分：能夠自己搭乘計程車但不會搭乘大眾運輸工具。 1分：當有人陪同可搭計程車或大眾運輸工具。 0分：完全不能出門。
7. 服用藥物		3分：能自己負責在正確的時間用正確的藥物。 2分：需要提醒或少許協助。 1分：如果事先準備好服用的藥物份量，可自行服用。 0分：不能自己服用藥物。
8. 處理財務的能力		2分：可獨立處理財務。 1分：可以處理日常的購買，但需要別人的協助與銀行的往來或大宗買賣。 0分：不能處理錢財。

得分：_____。

（修正自 Lawton & Brody, 1969）

社會功能量表

下列的問題是想了解您在過去三個月內的一般生活狀況，請在閱讀每一個問題之後，選擇一個最合適的答案。

一、社交/退縮

1. 您會主動與別人交談嗎？

___0=幾乎沒有 ___1=很少 ___2=有時 ___3=經常。

2 您時常外出嗎（任何理由）？

___0=幾乎沒有 ___1=很少 ___2=有時 ___3=經常。

二、人際溝通

1. 當您和別人談話時，您能瞭解他（她）的意思嗎？

___0=幾乎沒有 ___1=很少 ___2=有時 ___3=經常。

2. 您跟別人交談有沒有困難呢？

___0=非常容易 ___1=容易 ___2=普通 ___3=困難 ___4=非常困難。

3. 您能清楚且適當地表達自己的想法嗎？

___0=幾乎沒有 ___1=很少 ___2=有時 ___3=經常。

三、獨立—能力與表現

(a)能力

請告訴我們您是否有**能力**做這些事情？

3=可以勝任 2=需要幫忙 1=不能 0=不知道。

(b)表現

請再針對下列各項回答您在過去三個月內是否曾**獨自**做這些事情？

0=從未 1=很少 2=有時 3=經常。

	(a)能力	(b)表現
1. 自行購物（如買菜、日常用品）。	___	___
	(a)能力	(b)表現
2. 做家務（如洗衣服、洗碗盤、掃地、整理房間等）。	___	___
3. 準備自己的三餐(自己煮或外買)。	___	___
4. 使用交通工具。	___	___
5. 為自己選購衣服。	___	___

四、娛樂

請告訴我們您在過去三個月是否常做以下這些事？

0=從未 1=很少 2=有時 3=經常。

___1. 種花草（種菜）。

___2. 看書、報。

___3. 看電視。

___4. 聽音樂或聽收音機。

___5. 自己修理、組裝家裡的東西。

- ___6.開車、騎摩托車或腳踏車兜風。
- ___7.嗜好或興趣(如唱歌、集郵或收集其它東西)。
- ___8.逛街(去商店、雜貨店看看)。
- ___9.打電動或玩電腦。

五、社會性

您在過去三個月是否**常和別人**從事下列活動？

0=從未 1=很少 2=有時 3=經常

- ___1.郊遊或旅行。
- ___2.聚會聊天、泡茶、下棋或打牌。
- ___3.到親戚朋友家拜訪。
- ___4.邀請或接待親戚朋友到家裡拜訪。
- ___5.參加婚喪喜慶或吃拜拜。
- ___6.外出吃飯(如上館子、餐廳或飯店)。

六、職業／就業

1. 您目前有工作嗎？

- ___1=有 (___a.受僱 ___b.自營 ___c.其它、請說明)
- ___2=沒有 (___a.學生 ___b.家管 ___c.其它、請說明)

___a.若**有**，什麼工作？_____。

每週工作幾小時？_____。

做這份工作已有多久？__個月。

___b.若**沒有**，最後一次受僱是什麼時候？_____。

那是什麼工作？_____。

每週工作幾小時？__小時。

2. 您是否參加日間留院(或庇護性工場)

___1=是 ___2=否

3. 您認為自己有能力工作嗎？

___3=可以 ___2=有困難 ___1=當然不能

4. 您最近三個月內是否試著找工作(如到就業中心或看報紙)？

___0=從未 ___1=很少 ___2=有時 ___3=經常。

● 日常生活活動功能達：

輕度(社會功能量表評估為 34-51 分或 ADL：81-100 分，且經 IADL 評估為 19-21 分者)

中度(社會功能量表評估為 16-33 分或 ADL：61-80 分，且經 IADL 評估為 16-18 分者)

重度(經社會功能量表評估為 15 分以下或 ADL：60 分以下，且經 IADL 評估為 15 分以下者)

◎ 所謂評估單位係指各級醫療院所或衛生所(僅限和平區)，並由醫師評估日常生活活動功能量表。

評估單位：(請蓋院章)

評估者：(請蓋醫師章)