

臺中市政府社會局統計分析 建立社區照顧關懷據點計畫

110年5月

由於人口結構高齡化，平均餘命延長，使得老人照顧需求相對增高，社區的照顧問題已迫在眉睫，行政院於民國94年核定「建立社區照顧關懷據點實施計畫」，由有意願的民間團體參與設置，邀請當地民眾擔任志工，提供「關懷訪視」、「電話問安、諮詢及轉介服務」、「餐飲服務」、「健康促進」等四項服務，期望以社區營造及社區自主參與之精神，鼓勵更多的民間團體設置關懷據點，提供在地的初級預防照顧服務。

截至109年12月底本市65歲以上老年人口數約38萬4,606人，臺中市老人人口占全市總人口13.63%，高齡化已成為現在社會趨勢，社區照顧關懷據點作為初級預防照顧服務之一環，並且運用在地社區志願服務人力，協助長者在熟悉的居住地接受照顧服務，所產生的「在地人關懷在地人」，擁有讓社區長輩較容易使用及接受的服務的優勢下，本市也積極努力推廣據點的深耕廣佈，從105年的260處據點，截至109年12月底為430處據點，成長率為65%，預計在110年底將達到450點。

一、本市社區照顧關懷據點，自104年起點數逐漸擴增，受益服務人數亦顯著成長。

本計畫依據建立社區照顧關懷據點實施計畫(行政院94年5月18日院臺內字第0940016301號函核定)、長照服務發展基金109年度一般性獎助計畫經費申請獎助項目及基準，針對本市社區發展協會、基金會、一般人民團體有意願辦理據點之單位，邀請參加新點說明會，並優先於未設立據點里別設置，落實長輩就近使用服務之目標。

由此可見本市據點數、受益人數、支出經費皆逐年提升，從105年至109年，據點數由260處，成長至430處(見圖1)，成長了65.38%；受益人數由1萬7,208人增加至5萬0,183人(見圖2)，增加191%；支出經費由16,617千元增加至51,328千元(見圖3)，增加208%，支出經費從108年20,993千元增加至109年51,328千元，係因應防疫需求，補助據點購買防疫物資，強化物資整備能量。

圖1、105年至109年社區照顧關懷據點數

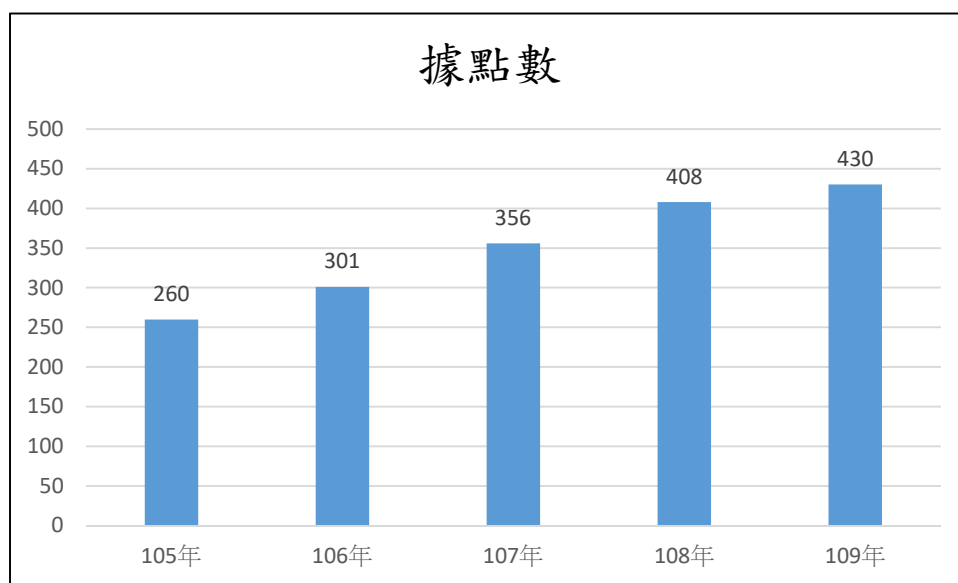


圖2、105年至109年社區照顧關懷據點受益人數

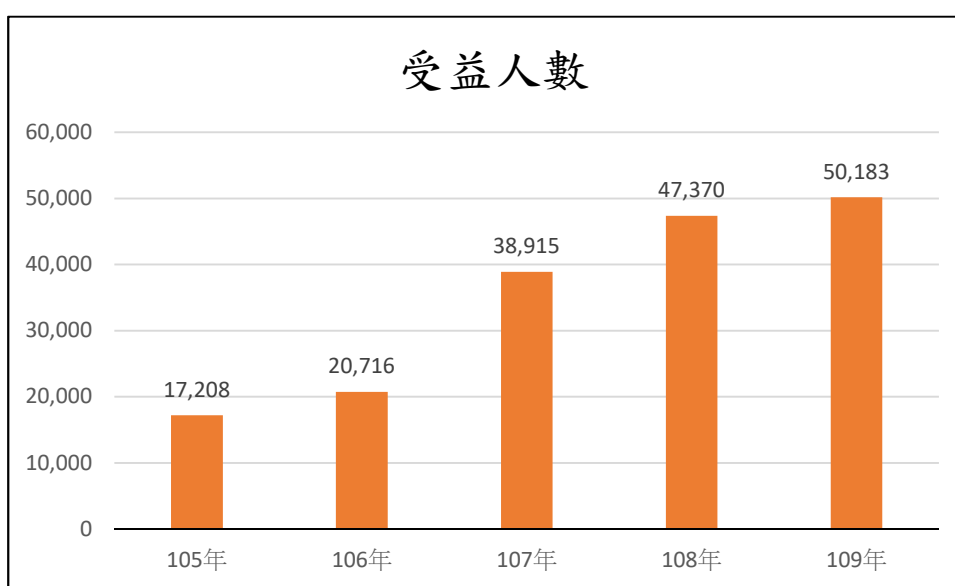
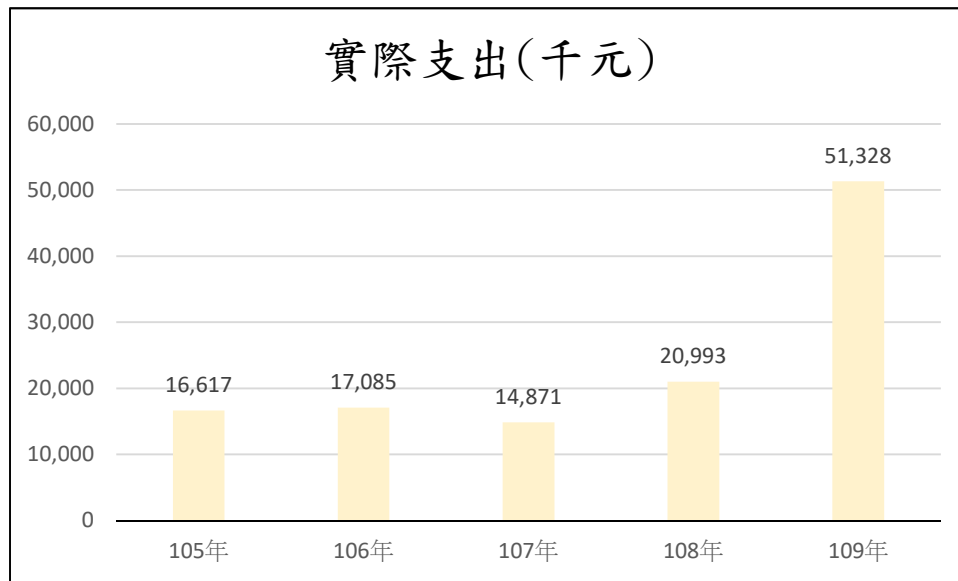


圖 3、105 年至 109 年社區照顧關懷據點支出經費



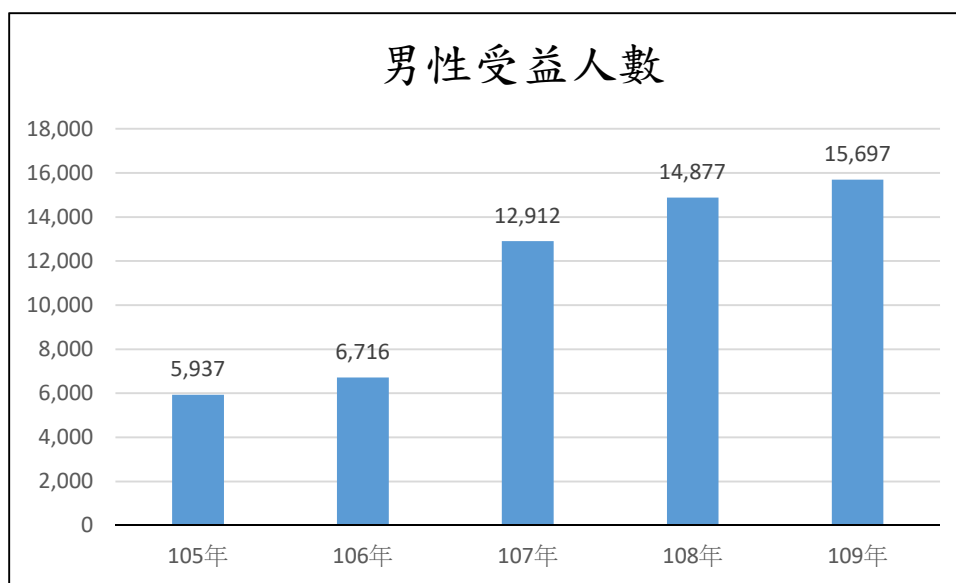
二、據點男性受益人數增加，逐步建構性別友善托老環境。

由於「社區照顧關懷據點」的持續推動，發揮社區自助互助功能，以強化社區照顧關懷據點做為預防性照顧服務網絡，使本市長輩能夠在社區當中獲得妥善的照顧，延緩其老化及失能的程度，社區照顧關懷據點為最在地化的老人福利措施，也是社區長輩較易接受的照顧服務之一。

近五年間社區照顧關懷據點的男性受益人數仍持續成長，由105年受益5,937人，至109年受益1萬5,697人(見圖4)，成長164%，女性受益人數，由105年受益1萬1,271人，至109年受益3萬4,486人，成長205%。

於109年透過導入老少共好計畫，連結據點周遭學校學生，至據點與長輩共學、共創、共樂，以及試辦長輩肌力班，讓長輩能前往健身房，學習正確姿勢，強化肌力，避免生活中因施力不當，或姿勢錯誤而導致受傷，規劃不同於以往的健康促進課程，吸引男性長輩至據點接受服務，110年將持續規劃辦理不同種類課程，增加男性長輩的參與。

圖 4、105 年至 109 年社區照顧關懷據點男性受益人數



三、結語

社區照顧關懷據點計畫從歷年的發展趨勢可以發現，隨著社區照顧關懷據點數增加，受益人數逐年上升，本市所投入之經費支出也逐年成長，顯見社區照顧關懷據點提供之服務，普遍讓社區長輩較容易接受，而在地化的福利措施有助於建構性別友善的托老環境；因此積極拓展社區照顧關懷據點，能夠幫助家庭舒緩照顧壓力，並提供支持社區長輩老後獨立生活的福利措施。

整體而言，近年參與社區照顧關懷據點情形，女性人數多於男性人數，符合本市老年人口女性多於男性之現況，而男性長輩參與據點服務人數逐漸成長，近五年成長率超過百分之百，顯見越來越多男性長輩認同據點服務，除了據點數持續增加，提高就近性之外，持續宣導及鼓勵男性長輩出門參加活動，也逐漸改變其生活模式。

本計畫雖未以特定性別為受益對象，惟在使用社區照顧據點服務上，女性受益人數仍為多數，顯見女性相較男性在使用據點服務上參與意願較高，因此在後續政策推動上，可持續辦理相關宣導及鼓勵男性長輩參與各式活動，並徵詢不同性別長者意見，使得男性

及女性長者皆能從動、靜態活動中獲得身心靈之健康，規劃適合不同性別長者的課程，符合實際需求，提高男性長輩參與意願，維護老年獨立生活品質及尊嚴。

資料來源：臺中市政府社會局長青福利科

臺中市政府社會局長青福利科撰寫
中華民國110年5月