

心・聲・音

2018.06 Vol. 38

新住民季刊

每人都是一朵花

飄阿飄阿飄到了幸福台中

慢慢地 越開越美麗

■ 親子抱抱

我和寶貝一起成長的紀錄

■ 性別踉蹌板

我的性別平等經驗

■ 文化走廊

海鮮涼拌冬粉

■ 家暴宣導

家庭暴力被害人的權益



指導單位 /
內政部入出國及移民署
臺中市政府社會局
新住民發展基金補助

發行單位/
台中市政府社會局
承辦單位/
臺中市海線新住民家庭服務中心
臺中市政府委託 財團法人台中市私立弘毓社會福利基金會 承辦

發行地址 / 43742台中市大甲區水源路169號3樓 連絡電話 / (04)2680-1947

親子抱抱

中文

我和寶貝一起成長的記錄

作者：黃亮清

「第一胎照書養，第二胎隨便養」這傳説說在我養育孩子們剛好是顛倒過來，哈哈！人生邁入22歲那年我順利剖腹了第一胎雙胞胎。我當年歲齡可以說是在孩子帶孩子。畢竟我是飄洋過海，離鄉背井從印尼嫁到台灣的台灣媳婦，同時必須帶兩位可愛又搗蛋的寶貝，真的是非常手忙腳亂。雙胞胎1歲半的時候我們的小女兒出生，隔了三年老二也出生了。當年忙到根本沒有多餘的時間來看書或者參考其他人的媽媽經，養育孩子的小秘訣就是隨機應變。我與孩子的爹已經達成共識，因為孩子們的童年是有限的，所以我們堅持一定要親自帶領她們，一起參與她們的成長旅程。記錄寶貝們每一秒的蛻變，是寶貝們的黃金期。在我的記憶裡養育四位寶貝過程實在太美妙，似乎沒遇到很大的困難。睡飽他們就吃，吃飽他們就玩，玩累他們就睡。除了小丫頭有天生的氣喘病狀和輕度地中海貧血加上過敏體質，所以經常看醫生，他們算滿乖的。不同的是在我兒子出生的那年，我已經開始有空檔看書，到學校

上課或者參與一些新住民相關單位辦的成長課程，及親子活動接觸到多元化的媒體訊息。讓我隨著年齡增加我的收穫和知識。我按照書上的知識及得到的資訊來教育寶貝們，也開始改變我對孩子的教育方式。



擁有了四位不同個性，各有優點、缺點及喜好的寶貝，才是面臨最大的考驗，這些課題在孩子童年（0-7歲）時不這麼明顯，但之後漸漸發覺孩子不一樣了，寶貝們長大後變得很獨特。每位孩子都有不同的主見和思維。加上e社會上的影響，我不得不充實自己，認真的跟著他們的腳步，提升身為母親的智慧。

家庭因素對於孩子們的成長影響力脫不了關係，怎麼樣的家庭模式會顯現在孩子的性格及態度上。從幼小就教育寶貝們不但要充滿正面能量來思考解決問題。偶爾我會給寶貝們許多挑戰，一些他們將來無可避免遇見的困境，考驗他們如何面對挫折（前提是題目是以他們年紀所能處理

的問題)。

陪伴和傾聽是親子相處非常重要的模式。如我會不定時的召開家庭會議或與寶貝一對一去喝下午茶(這樣可以尊重到每一位寶貝的隱私)。



我期望我的孩子們會把他們任何事情踴躍拿出來討論。經一事、長一智，我也會把我遇到的困難適當的講解給他們聽，問問他們的建議或想法。一個人面對的問題會變成他人的經驗，往後若遇到同樣相似的問題自然就有方向了，隨時隨地的做機會教育。

經過閱讀和上了一些親子課程，我更深入了解了，我們必須聆聽孩子。當孩子知道他們有被傾聽被重視的時候，他們才會聽見他人、重視他人！父母不見得永遠都是對的，每個人、每一位父母也有盲點呀！因為我們也還在學習，學習如何當好父母，好夥伴，這樣我的寶貝們也一定會學習做個好孩子，好學生，好的第二代新住民，

好的「e」社會的一份子，
讓台灣有希望、有正面
能量，讓台灣變得更溫馨！



時光飛逝，三位千金已經是在國中學生（正值叛逆期）。她們已經開始會「指導」我這位母親大人囉！假如糾正我中文表達得不夠標準（這中文不標準的情形經常鬧出笑話），或是我有一些不規律的生活習慣。常常笑我說：「我說我的母親大人丫，言教不如身教呢！」。我和寶貝們時常互相提醒、互相扶持、互相包容。從寶貝們身上我也學了不少，他們是我最佳的學習對象，最棒的中文老師，我最依賴的夥伴，也是我最信任的好朋友。謝謝寶貝們讓我有機會學習如何扶養與教育他們，內心深處感到驕傲和感激一切的到來。我們親子心智一定會一起成長。這教育歷程並沒有我想像的容易呀！面對「e」現代的孩子們真的更加需要費心。這成長旅程還挺漫長的，耐心不可少呢！

我的性別平等經驗

陳詩怡 2018.03.01

暱稱：陳詩詩

與新住民姐妹的淵源：

8年進入新住民中心，聽到許多新住民姐妹的生命故事，
新住民姐妹分享自己第一胎生了女兒，
被公公說命不好才會生女兒，
而自己從女孩變成少婦，也開始經歷這些人生故事，
我們的故事故事一直在延續。

在我生了第一個女兒，大家總會關心我是否再生一個，鄰居看到大女兒頭上的髮漩，告訴我你下一胎一定是男娃，殊不知第二胎來的還是女兒，從事社會工作行業許久的我，對我而言，孩子只要健康就好，是男是女似乎沒有這麼重要，但周遭的人似乎都比我還要緊張與擔心，例如在我懷孕時，大家總會好奇我肚子裡孩子的性別，當我告訴大家說是女兒時，大家的回應是「女兒也很好」，可是同樣的問題在我朋友身上時，她的朋友生了一個男娃，懷的又是男娃，她聽到的回應卻是「怎麼這麼厲害」。

而在我二女兒剛滿月時，有一天我的婆婆翻著農民曆告訴我，農民曆說你從9月到隔年1月都有機會生兒子，我心裡的想法是我才剛生完，完全沒有心思可以想這件事；在我帶著兩個女兒去逛街買衣服時，賣衣服的阿



姨得知我生了兩個女兒，很熱心的提供我包生男秘方，所以，在我的環境中，似乎瀰漫著一股濃濃的氛圍，是生出兒子才是厲害的。

原本我就很喜欢小孩，在還沒生孩子以前，我一直想要生三個小孩，生了兩個女兒之後，我發現要兼顧工作與家庭，真的是件不容易的事情，當第二個女兒出生之後，做完月子，產假結束我就立刻投入職場，剛開始的生活就只能用混亂、很混亂、非常混亂的狀態來形容，我想說如果再生一個的話，勢必需要暫時放棄工作，但現在的我又不想放棄工作，所以對於生了兩個女兒的我，是否要再生？是否得生個兒子？曾經很掙扎過，身為媳婦的角色，似乎仍有一種生兒子的壓力，一直到去年接了婦女中心的工作之後，開始接觸較多性別研究的課程，我的性別意識逐漸萌芽，我逐漸解開『母以子為貴』的情結，雖然挑戰與改變既有父權體制與價值並不容易，但隨著社會的變遷與改變，我們的思維也應該跟著改變，改變就由自身做起吧？！



海鮮涼拌冬粉(2人份)

新住民陳淑娟

材料：六隻蝦子、一隻花枝、一顆番茄、三粒辣椒、一根芹菜、少許冬粉、少許萵苣

調味料：一顆檸檬、兩小匙魚露、兩小匙白糖、半顆洋蔥、少許香菜、少許蔥 (調味料可依個人喜好做調整)

做法：

1. 蝦子剥皮後川燙、花枝切片後川燙、冬粉川燙、番茄切片、洋蔥切片後泡水，辣椒切成碎末。
2. 把辣椒碎末加兩小匙魚露、兩小匙白糖、檸檬切片擠汁攪拌均勻後加入蝦子、花枝、冬粉、番茄、洋蔥再攪拌一次最後加入香菜、芹菜、蔥，最後萵苣當裝飾。



Trang ghi chép tôi đồng hành cùng con yêu trưởng thành

Tác giả Hoàng Lương Thanh

Người ta nói “ Con đầu lòng nuôi theo sách, con thứ hai thuận theo tự nhiên”, thế nhưng cách nuôi con của tôi thì ngược lại, ha ha! Khi tuổi đời bước vào ngưỡng cửa 22 tôi sinh mổ cái thai đầu tiên là thai sinh đôi. Vào độ tuổi của tôi lúc đó có thể nói là trẻ con chăm trẻ con. Vượt đại dương xa xôi, xa nhà xa quê hương từ Indonexia lấy chồng qua Đài Loan làm dâu xứ người, đồng thời phải chăm hai cục cưng đáng yêu nhưng cũng rất nghịch ngợm, đúng thật là bận rộn đến mức chân tay cứ luẩn quẩn cả lên. Khi cặp bé song sinh được 1 tuổi thì bé gái thứ ba của tôi ra đời, cách 3 năm sau lại sinh thêm bé út. Có thể nói tôi bận rộn tới mức không có thời gian rảnh rỗi để có thể đọc thêm sách hoặc tham khảo những bí quyết nuôi con từ các bà mẹ khác, bí quyết nuôi con duy nhất của tôi là tùy cơ ứng biến. Tôi và ba bọn trẻ thống nhất với nhau rằng, tuổi thơ của bọn trẻ có giới hạn, vì thế chúng tôi quyết tâm nhất định phải tự tay chúng tôi nuôi nấng dạy dỗ các con lớn khôn, đồng hành cùng các con trưởng thành. Ghi chép lại từng giây chúng thay đổi, đó là thời kỳ hoàng kim của chúng. Trong trí nhớ của tôi quá trình nuôi dưỡng 4 đứa con quả thật tuyệt vời, hình như không gặp bất kỳ một khó khăn nào. Ngủ no dậy thì chúng nó ăn, ăn no thì chúng nó chơi, chơi mệt rồi thì chúng nó ngủ. Ngoài cô bé gái nhỏ bị chứng hen suyễn và rối loạn về máu cộng thêm cơ thể dễ bị dị ứng, cho nên phải thường xuyên đi khám bác sỹ, thực ra bọn trẻ đều rất ngoan. Và bản thân tôi còn phải thiết kế nhiều chiêu kế để đối phó với bọn trẻ. Năm tôi sinh bé trai út có điều khác biệt là tôi đã bắt đầu có thời gian để

đọc sách, đi đến trường học hoặc tham gia những chương trình học của nhà nước tổ chức dành cho tân cư dân, và những hoạt động phong phú khác dành cho mẹ và bé. Cùng với tuổi tác ngày càng cao thì tôi cũng đã sưu tập được thêm ngày càng nhiều tri thức và thành quả. Tôi học theo những kiến thức trên sách vở và những thông tin thu thập được để nuôi dạy những đứa con đáng yêu của tôi, và cũng bắt đầu thay đổi cách giáo dục con cái của mình.



Có 4 đứa 4 cá tính khác nhau, mỗi đứa có một ưu điểm nhược điểm và sở thích riêng, đó mới chính là khảo nghiệm lớn nhất của tôi, những vấn đề đó không biểu hiện rõ khi chúng ở độ tuổi 0-7 tuổi, nhưng càng dần dần về sau mới phát hiện ra bọn trẻ đã khác, chúng trưởng thành mỗi đứa có một nét riêng biệt. Mỗi đứa đều có cách suy nghĩ và chủ kiến khác nhau. Thêm vào đó sự ảnh hưởng của xã hội Internet tôi không thể không trau dồi bản thân mình, chăm chỉ đi theo từng bước phát triển của xã hội, nâng cao trí tuệ của một người làm mẹ.

Quá trình trưởng thành của trẻ không tránh khỏi mối liên quan với sự ảnh hưởng của nhân tố gia đình, một khuôn mẫu gia đình như thế nào sẽ thể hiện rất rõ trên thái độ và nhân cách của đứa trẻ. Từ khi con còn bé không những giáo dục con luôn suy nghĩ theo hướng tích cực, dùng cách suy nghĩ tích cực để giải quyết vấn đề. Thi thoảng chúng tôi sẽ đưa ra cho bọn trẻ những thử thách, những tình huống khó khăn mà tương lai chúng sẽ gặp phải, thử thách chúng làm sao để đối mặt với nó(sẽ đưa ra những

câu câu hỏi thích hợp năng lực
từng độ tuổi có thể xử lý nó)

Luôn bên con và lắng nghe
là hình thức sống rất quan trọng
giữa cha mẹ và con cái. Tôi hợp
gia đình sẽ không theo một thời
gian nhất định hoặc hẹn từng
đứa riêng đi ăn điểm tâm chiều(
như thế thì sẽ tôn trọng đến
quyền bí mật cá nhân của từng



đứa). Tôi hy vọng bọn trẻ sẽ hào hứng thảo luận những chuyện riêng tư
của chúng cho tôi nghe. Đi một ngày đàng học một sàng khôn, tôi sẽ giải
thích khéo léo những hướng giải quyết vấn đề khi tôi gặp khó khăn cho
chúng nghe, hỏi ý kiến và suy nghĩ của chúng. Vấn đề của người khác
gặp phải là kinh nghiệm của mình, sau này khi gặp vấn đề giống như thế
thì một cách tự nhiên bản thân mình sẽ có hướng giải quyết, mọi lúc mọi
nơi đều có thể kiếm cơ hội để giáo dục cho chúng biết.

Sau khi có cơ hội đọc và học những chương trình giáo dục gia đình,
tôi càng hiểu sâu hơn, chúng tôi cần lắng nghe con cái. Khi bọn trẻ biết
chúng được lắng nghe và được coi trọng, thì chúng mới lắng nghe, tôn
trọng người khác! Cha mẹ không phải lúc nào cũng đúng, mỗi người, mỗi
bậc làm cha làm mẹ đều có thể mắc sai lầm! Bởi vì chúng tôi đều đang
học tập, học cách làm một người cha người mẹ tốt, người bạn đồng hành
tốt, như thế thì những đứa con yêu của chúng tôi sẽ cũng học làm đứa trẻ
tốt, học sinh ngoan, thế hệ thứ hai tốt của tân cư dân, là một thành phần

tốt của xã hội E, góp phần làm cho xã hội Đài Loan càng thêm ấm áp hơn.

Thời gian trôi qua thật nhanh, 3 nàng công chúa vàng của tôi đã học lên cấp 2 rồi(đúng vào thời kỳ phản kháng). Chúng đã bắt đầu biết “ chỉ đạo” vị mẫu thân đại nhân này của chúng rồi nè!



Ví như chỉnh tiếng Trung của tôi phát âm không chuẩn(vì tiếng Trung phát âm không chuẩn đã tạo nên những tình huống mắc cười), hoặc nhiều khi tôi có những thói quen thất thường . Chúng chế nhạo tôi “ Ái ya con nói mẫu thân đại nhân nghe, ngôn giáo không bằng thân giáo đấy!”. Tôi và những đứa con yêu của tôi thường xuyên nhắc nhở lẫn nhau, bao dung cho nhau. Tôi học được rất nhiều điều từ chúng, chúng là tấm gương tốt nhất để tôi học tập, là thầy cô giáo tiếng trung giỏi nhất của tôi, là người bạn tôi tin cậy nhất, tôi muốn y lại nhất. Cảm ơn các con đã cho tôi cơ hội để tôi biết làm thế nào để nuôi dạy chúng, từ trong sâu thẳm đáy lòng ngẫm cảm thấy rất tự hào và cảm kích tất cả những gì sẽ tới. Chúng tôi cùng nhau trưởng thành về tình yêu và trí tuệ. Quãng đường nuôi dạy này quả là không dễ dàng như tôi tưởng! Đối mặt với bọn trẻ thế hệ @ đúng thật là cần phải dụng tâm nhiều hơn nữa. Hành trình này còn dài biết bao nhiêu, cần không ít sự nhẫn nại đây!

Kinh nghiệm bình đẳng giới tính của tôi

Trần Thị Di 2018.30.01

Trần Thị Thi và gốc gác của chị em tân di dân :

Năm 98 tham gia vào trung tâm tân di dân, được nghe rất nhiều câu chuyện về cuộc đời của chị em tân di dân. Các chị em tân di dân chia sẻ về sinh con đầu lòng là con gái, bị bố chồng nói mệnh không tốt mới sinh con gái, cũng như bắt đầu trải nghiệm cuộc sống từ một người con gái trở thành một bà mẹ trẻ. câu chuyện của chúng tôi vẫn còn tiếp diễn.

Khi tôi sinh bé gái đầu lòng, mọi người đều quan tâm xem tôi có tiếp tục sinh thêm 1 đứa nữa hay không. Hàng xóm nhìn thấy xoáy tóc trên đầu con gái lớn tôi, nói với tôi cái thai lần sau nhất định là con trai, không ngờ cái thai thứ 2 vẫn là con gái. Là người làm việc trong ngành xã hội đã lâu, đối với tôi mà nói, con cái thì chỉ cần khỏe mạnh là tốt, là con trai hay con gái không có gì quan trọng, nhưng những người xung quanh tôi dường như còn áp lực và lo lắng hơn tôi . ví dụ như khi tôi đang mang thai, mọi người đều hiếu kỳ giới tính của đứa con trong bụng tôi, khi tôi nói cho mọi người biết đó là con gái, phản ứng của mọi người là con gái cũng được . Nhưng khi người bạn của tôi với cùng một vấn đề giống như vậy, bạn của tôi sinh một đứa con trai, mang thai tiếp lại là con trai, cô ấy nghe thấy phản ứng của mọi người là làm sao mà giỏi thế.

Và khi con gái thứ 2 của tôi vừa tròn đầy tháng, có 1 ngày mẹ chồng tôi lật quyển lịch âm nói với tôi, lịch âm nói tôi từ tháng 9 năm nay đến tháng 1 sang năm đều có cơ hội sinh con trai, trong tâm tôi nghĩ khi đó tôi vừa mới sinh nở xong, hoàn toàn không có tâm trạng nghĩ về sự việc này; khi tôi đưa 2 đứa con gái đi dạo phố mua quần áo, bà cô bán quần áo biết được



tôi sinh 2 đứa con gái, rất nhiệt tình cung cấp cho tôi công thức bí mật sinh con trai, cho nên hoà cảnh xung quang tôi khi đó, dường như lan tỏa 1 một bầu không khí đậm đặc là phải sinh được con trai thì mới là giỏi.

Vốn dĩ tôi là 1 người rất thích trẻ con, trước kia khi chưa sinh con, tôi luôn nghĩ mình phải sinh 3 đứa con, sau khi sinh được 2 đứa con gái, tôi phát hiện vừa phải chăm sóc gia đình và vừa phải đi làm thật sự là 1 việc không dễ dàng. Sau khi sinh đứa con gái thứ 2 và ở cữ xong, kết thúc kỳ nghỉ sinh đẻ, tôi lập tức đi làm ngay. Khi mới bắt đầu cuộc sống tôi chỉ có thể dùng từ hỗn loạn, rất hỗn loạn và thật sự rất hỗn loạn để hình dung. Tôi nghĩ nếu như lại sinh thêm 1 đứa nữa, bắt buộc phải tạm thời từ bỏ công việc, nhưng hiện nay tôi lại không muốn từ bỏ công việc, cho nên đối với 1 người sinh được 2 đứa con gái như tôi, có cần thiết phải sinh thêm không? có thể sinh được con trai không? Đã từng đấu tranh tư tưởng nhiều lần, với cương vị là một người con dâu, dường như vẫn có cái áp lực phải sinh con trai. Cứ như thế cho đến năm ngoái sau khi tôi tiếp nhận công việc của trung tâm hội phụ nữ, bắt đầu làm quen với nhiều khóa học nghiên cứu về giới tính, kiến thức về giới tính của tôi dần dần nảy sinh, đâm chồi, tôi dần dần đã tháo bỏ được cái nút thắt “ mẹ quý nhớ con”. Mặc dù đấu tranh và thay đổi chế độ phụ quyền và giá trị vốn có là một việc không dễ dàng, nhưng theo vòng xoáy và sự thay đổi của xã hội, tư duy của chúng ta cũng cần phải thay đổi theo, và để thay đổi thì phải bắt đầu từ bản thân mỗi chúng ta.



MIẾN TRỘN HẢI SẢN (Phần 2 người)

Cư dân mới Trần Thục Quyên

Nguyên liệu: 6 con tôm , 1 con mực , 1 trái cà chua , 3 trái ớt , 1 nhánh cần tây , một ít miến , một ít xà lách.

Gia vị: 1 trái chanh , 2 muỗng nhỏ nước mắm , 2 muỗng nhỏ đường cát trắng , nửa củ hành tây , một ít rau thơm , một ít hành lá
(Gia vị có thể thêm hoặc bớt tùy vào khẩu vị mỗi người)

Cách làm:

1. Tôm bóc vỏ, mực thái miếng luộc chín . Miến chần nước sôi cho vừa chín tới , cà chua cắt miếng vừa ăn , hành tây thái lát mỏng rồi ngâm nước , ớt băm nhuyễn.
2. Cách pha nước sốt sử dụng ớt băm nhuyễn , 2 muỗng nhỏ nước mắm , 2 muỗng nhỏ đường cát trắng , nước cốt chanh khuấy đều , cho hỗn hợp vừa pha vào nguyên liệu tôm , mực , miến , cà chua , hành tây và trộn đều , cuối cùng thêm rau thơm , cần tây , hành lá. Bày ra đĩa và trang trí bằng xà lách.



JUNGKAT –JANGKIT GENDER



Agenda Ibu dan Anak Menjadi Lebih Dewasa

Bersama

BEra mendidik anak zaman now terkenal dengan [pedoman anak sulung dibesarkan menurut tuntunan dari buku sedangkan anak yang terlahir selanjutnya dibesarkan dengan apa adanya].Pedoman diatas malahan bertolak belakang dalam rangkup saya membesarkan dan mendidik anak-anak saya.Latar belakang saya adalah menantu Taiwan yang berasal dari Indonesia yang rela meninggalkan tanah kelahiran saya dan mengarungi luas samudra untuk menikah disini . Pada saat usia saya menginjak 22 tahun saya telah dikaruniai anak sulung dan ternyata mereka adalah bayi kembar . Diusia saya saat itu boleh dikatakan saya belum begitu siap mental dan rohani untuk menjadi Ibu dari kedua putri saya sekaligus. Saya sangat asing dengan budaya mendidik anak disini , membesarkan dua anak sekaligus bagi saya merupakan hal yang cukup rumit . Ketika putri kembar kami berusia 1,5 tahun , putri kecil kami lahir ,dan putra bungsu kami menyusul lahir 3 tahun kemudian . Masa - masa itu merupakan tahun - tahun yang sangat merepotkan . Saya mana mungkin memiliki waktu yang cukup untuk membaca buku ,maupun berdiskusi dan saling berbagi pengalaman bersama ibu - ibu yang lain tentang cara mendidik anak.

Metode mendidik dan membesarkan anak - anak saya saat itu ialah dengan melihat situasi dan kondisi yang terjadi untuk dijadikan pedoman dan contoh untuk ke depannya. Saya dan ayah anak - anak memiliki niat yang sama dalam hal ini , kami mengerti bahwa masa kanak- kanak sangat singkat dan terbatas . Masa emas ini tidak dapat terulang kembali , karena itu kami memutuskan untuk mendampingi mereka ,bersama mereka melalui tahap pertumbuhan ini mencatat dan merekam setiap detik perubahan dari mereka ,ini adalah masa emas dalam tahap pertumbuhan ank dan merupakan momentum yang sangat berkualitas .Dalam ingatan saya selama mengasuh anak -anak saya penuh dengan memori keunikan,tidak ada rintangan yang

terlalu sulit untuk saya lalui .Seperti biasanya , setelah bangun tidur mereka akan senang bermain , setelah lelah bermain mereka pun pasti terlelap tidur .Hanya saja putri bungsu kami memiliki penyakit turunan asma dan gejala ringan thalessimia sehingga kami sangat sering keluar masuk rumah sakit .Selain itu anak - anak saya masih termasuk bocah -bocah yang cukup baik Budi .Saya masih bisa menghandel mereka dari pengalaman pribadi saya selama mengasuh mereka .



Ada hal yg lebih berbeda disaat tahun kelahiran putra bungsu kami adalah saya sudah bisa meluangkan waktu untuk membaca buku ataupun pergi ke sekolah yang diterapkan bagi penduduk asing baru untuk menuntut ilmu serta mengikuti kelas kelas pendidikan tumbuh menjadi lebih dewasa yang diadakh oleh organisasi -organisasi yang bersangkutan . Dan juga mendapat beraneka ragam wawasan dari bebagai media sosial .

Sehingga dengan bertambahnya usia saya maka ilmu yang saya peroleh juga ibertambah meningkat . Sayapun mulai mendidik anak dengan wawasan yang telah saya pelajari sertamulai merubah metode cara mendidik anak - anak saya.

Mempunyai 4 anak yang memiliki sifat ,tabiat positif , tabiat negatif serta hobby yang berbeda merupakan tantangan yang cukup besar , persoalan ini tidak begitu menonjol dimasa kanak - kanak (saat Umur 0-7 tahun) namun akan menyadari mereka menjadi berbeda dengan perlahan jalan . Setelah tumbuh dewasa setiap anak menjadi pribadi yang unik .Setiap anak memiliki pemikiran dan pendapat yang berbeda . Ditambah dari pengaruh perubahan global sosial era internet saat ini , menjadikan saya sebagai Ibu juga harus giat mengimbangi langkah mereka , tidak berhentinya tekun belajar untuk meningkatkan kebijaksanaan sebagai seorang Ibu .Handil keluarga

berdampak besar dalam pertumbuhan anak - anak , pengaruh keluarga tidak dapat dielakkan . Bagaimana basis keluarga akan terlihat jelas dalam perilaku dan sikap anak - anak . Semenjak balita sudah mengajarkan mereka mwmiliki jiwa energi yang positif dalam menghadapi masalah .Terkadang saya bisa memberikan berbagai persoalan untuk menguji mreka ,berapa



hal yg akan kelak mungkin akan mereka temui dalam masyarakat saat mreka dewasa nanti . Menguji mereka bagaimana mnghadapi kegagalan (dengan ketentuan soal ujian yang diberikan harus sesuai dengan umur mereka).

Mendampingi serta bersedia mendengarkan kata hati dari anak sangat penting dalam berinteraksi antara orangtua dan anak .Sewaktu -waktu saya bisa membuka rapat keluarga bersama atau pergi nongkrong hanya dengan salah satu anak saja . Cara ini bisa menjaga privacy setiap ank saya berharap setiap anak saya tidak sungkan untuk berbagi segala hal dan didiskusikan bersama . Saya juga sering mencurhatkan hal sulit yang pernah saya alami kepada mereka dan bertanya tentang pendapat dan saran dari mereka . Setiap persoalan yang ditemui seseorang akan menjadi pengalaman bagi kami sekeluarga .Bila suatu saat mreka menemui persoalan yang sama mereka pun telah memiliki ancang anchang dan arah untuk melangkah .Setiap saat setiap kesempatan selalu memberikan peringatan gan pengarahan pada ank ank saya .

Melalui membaca dan mengikuti beberapa kelas orangtua dan anak membuat saya menyadari betapa pentingnya untuk mendengarkan kata hati dari anak - anak karena disaat anak - anak merasa kita benar -benar mendengarkan dan menghargai mereka maka mereka pun pasti akan mendengarkan orang lain serta menghargai orang lain .Setiap orang tua tidak selamanya benar, setiap manusia setiap orangtua adakalanya memiliki

kesilafan karena kita pun masih dalam tahap belajar belajar , belajar bagaimana menjadi orangtua yang baik ,teman yang benar.Dengan demikian anak - anak saya juga pasti bisa belajar untuk menjadi anak yang baik ,murid yang benar ,menjadi generasi anak penduduk asing yang membanggakan , menjadi salah satu masyarakat generasi era internet yang berpotensi.Sehingga negara Taiwan menjadi negara yang penuh pengharapan positif dan menjadi lebih nyaman penuh kehangatan .



Waktu sangat cepat berlalu ketiga putri saya telah menginjak bangku sekolah menengah pertama (masa puber). Mereka telah menjadi remaja yang mulai bisa menuntun dan mengoreksi saya loh. Contohnya mengoreksi tata bahasa Mandarin saya yang masih kurang fasih (tata bahasa yg kurang fasih ini sering menimbulkan lelucon - lelucon) maupun menyindir kebiasaan hidup saya yang kurang baik.Mereka pun bersenda gurau sambil bercanda kepada saya " oh Ibu kami yang paling mulia , dimanakah layaknya contoh seorang ibu yang baik " .Kami senantiasa saling mengingatkan, saling memukul dan saling menjunjung . Saya belajar banyak dari anak -anak , mereka adalah pribadi yang layak saya tiru , guru bahasa saya yang paling hebat , mitra yang paling pantas diajak bekerjasama dan sahabat paling terpercaya bagi saya . Terimakasihku untuk anak - anak yang telah memberi kesempatan pada saya untuk membesarkan dan membimbing mereka . Dari lubuk hati yang palingdalam saya sangat terharu dengan semua ini , bangga dengan semua yang telah dijalani . Pemikiran dan jiwa kami sebagai orangtua dan anak harus bersama saling berkembang . Perjalanan ini tidak semudah yang saya bayangkan ,menghadapi anak - anak era internet zaman now harus penuh dengan kegigihan ,perjalanan yang masih sangat panjang ini butuh sangat banyak kesabaran .

JUNGKAT –JANGKIT GENDER



**PENGALAMAN KESETARAAN GENDER SAYA
DAN ASAL USUL SAUDARI IMIGRAN**

CHEN,SHIH-I 2018.03.01

NAMA PANGGILAN: CHEN,SHIH-SHIH

Dalam tahun 98 di Pusat Para Imigran, banyak mendengar kisah hidup saudari Imigran, saudari imigran bercerita tentang dirinya saat melahirkan anak pertama adalah perempuan, jadi mertua laki-laki mengatakan nasib tidak baik maka melahirkan anak perempuan, dan diri sendiri sebagai gadis menjadi seorang ibu muda, juga mulai merasakan kisah kehidupan ini.

Kisah cerita kami akan terus berlanjut.

Setelah saya melahirkan putri pertama, semua prihatin terhadap saya apakah saya mau melahirkan 1 lagi, tetangga melihat pusar rambut dikepala putri pertama, memberitahu saya bahwa anak berikutnya pasti laki-laki, tidak terpikir datangnya anak ke2 masih perempuan, setelah saya bekerja lama didalam masyarakat, bagi saya adalah anak sehat sudah cukup, laki-laki perempuan tidak terlalu penting, tetapi orang-orang disekitar lebih tegang dan khawatir dari saya, sebagai contoh saat saya hamil, semua orang pada penasaran jenis kelamin anak dalam kandungan saya, saat itu saya memberitahu orang-orang adalah anak perempuan, semua orang memberi respon bahwa anak perempuan juga sangat baik, tetapi dalam hal yang sama dengan teman saya, teman saya melahirkan 1 anak laki-laki, hamil lagi juga laki-laki, respon yang dia dengar dari

orang-orang adalah wah hebat sekali.

Dan saat putri ke 2 saya baru genap sebulan, suatu hari ibu mertua sambil membalik buku kalender cina berbicara kepada saya bahwa, buku kalender cina mengatakan saya dari bulan 9 sampai bulan 1 tahun depan saya ada kesempatan melahirkan anak laki-laki, dalam pikiran saya barusan saya selesai melahirkan, tidak ada hati untuk berpikir hal ini; waktu saya membawa 2 anak jalan-jalan membeli baju, bibi yang jualan baju itu tahu saya melahirkan 2 putri, ia dengan sangat ramah dan jamin memberi resep rahasia supaya bisa melahirkan anak laki-laki, jadi dilingkungan sekitar saya sepertinya suasana melahirkan anak laki-laki adalah yang terhebat.

Awalnya saya sangat menyukai anak-anak, sebelum melahirkan anak, saya selalu menginginkan 3 anak, setelah melahirkan 2 putri, saya merasa harus mempertimbangkan pekerjaan dan keluarga, Benar-benar satu masalah yang tidak mudah, sesudah putri ke 2 lahir, selesai istirahat sebulan, hari cuti melahirkan sudah

habis saya segera pergi bekerja, baru mulai dengan kehidupan dalam kebingungan, sangat kebingungan, keadaan kehidupan yang sangat kebingungan yang sulit digambarkan, saya berpikir jika melahirkan 1 lagi, sementara harus berhenti bekerja, tetapi sekarang saya juga tidak mau



berhenti kerja, jadi saya yang telah melahirkan 2 putri, apakah saya harus melahirkan lagi? Apakah mengharapkan lahir anak laki-laki lagi? Saya sudah berjuang sebagaimana seorang menantu, seperti ada tekanan hidup harus melahirkan anak laki-laki, saya bekerja di Pusat Kegiatan Ibu-ibu sampai tahun lalu, mulai banyak belajar kurikulum gender, perlahan-lahan pengenalan terhadap gender mulai bertumbuh, saya pelan-pelan terlepas dari ikatan (status kedudukan ibu tergantung anak laki-laki),

meskipun tantangan dan perubahan terhadap institusi dan nilai patriarki yang ada, tidak dapat ditolerir, namun dengan adanya perubahan dan perubahan dalam masyarakat, pemikiran kita juga harus ikut berubah, perubahan hanya bisa dilakukan mulai dari diri sendiri!!.



TOM SAM SOUN SEAFOOD

Porsi 2 orang

Penduduk Baru : CHEN SHU JUAN

BAHAN :

Udang 6 ekor , 1 ekor cumi , 1 buah tomat , 3 biji cabe , 1 batang seledri , sedikit soun , sedikit selada .

BUMBU :

1 buah lemon , 2 sendok kecil kecap ikan , 2 sendok kecil gula putih , 1/2 buah bawang bombay , sedikit daun ketumbar , sedikit daun bawang (bumbu boleh disesuaikan dengan selera masing-masing) .

CARA PENYEDIAAN :

1.Udang setelah dikupas kulit lalu direbus sebentar dengan air panas , cumi setelah diiris lalu direbus sebentar dengan air panas , soun direbus dengan air panas , tomat diiris , bawang bombay setelah diiris lalu direndam dengan air , cabe dihaluskan .

2.Cabe yang sudah dihaluskan ditambahkan dengan 2 sendok kecil kecap ikan , 2 sendok kecil gula pasir , lemon diiris lalu diperas airnya setelah itu dicampur aduk rata , kemudian masukkan udang , cumi , tomat , daun bombay , lalu aduk rata lagi baru ditambahkan daun ketumbar , seledri , daun bawang dan terakhir selada sebagai penghiasan .



家庭暴力被害人的權益

家庭暴力被害人的權益

「終止暴力發生」的權益

遭受家暴時，快打110報案，簡要說出你的受害狀況和地點，警察局會立刻派員處理，處理事項有：把你和施暴者作適當隔離，保護你的安全；如果你受傷，員警會緊急處理，護送你去醫院，並依你的情況，通知家庭暴力及性侵害防治中心，中心社工員會提供經濟補助、保護扶助及緊急庇護安置等服務。

「請求驗傷」的權益

●證據的蒐集非常重要：

家庭暴力事件中，能夠提出的證據包括物證（扯壞的衣物、兇器、診斷證明書等）與人證（暴力時親見或親聞的人，可能是鄰居、家人或子女）。

●權利保障：

醫師不能用任何理由，拒絕為你診療或拒絕開立診斷證明書。這份證明書是保障你日後權益的重要依據。

●資料留存：

診斷證明書是提出刑事告訴或聲請保護令時，有力的證明資料，應長期保存。診斷證明書的法律效力不分甲種乙種，公私立醫療院所開立的診斷證明都具有相同的法律效力。

「緊急庇護」的權益

●你想離開暴力現場，又沒有安全的地方可去，你可以請員警打電話聯絡家庭暴力及性侵害防治中心。家防中心人員會評估你的狀況，必要時提供「緊急庇護」場所，或護送你到安全的地方，並對你的住所保密。

「法律諮詢」的權益

●想提出刑事告訴時：

家庭暴力行為可能已涉及「家庭暴力罪」，你可以直接向警察機關報案，請警察機關依法處理。有些案件是屬於告訴乃論案件（如傷害罪），你必須在事件發生後6個月內提出告訴，相關的法律問題，你可以向家庭暴力及性侵害防治中心的律師諮詢。

●想聲請「保護令」時：

你要準備什麼資料？向誰聲請？如何聲請？聲請程序？聲請保護令後，法院的作業程序為何？這些問題，律師都可以提供諮詢服務。

●免費律師諮詢服務（請先告知您的服務社工，協助預約）：

臺中市家庭暴力及性侵害防治中心諮詢電話：04-2228-9111#38800

臺中市政府駐臺灣臺中地方法院家庭暴力事件服務處暨家事服務中心：電話04-22232311分機3991、3992、3993、3812，傳真04-22297771。

「心理重建與治療」的權益

●你若有心上不舒服，建議你接受心理諮商輔導，家庭暴力及性侵害防治中心會轉介諮商師，提供心理諮商服務，助你早日走出陰霾。

「職業訓練與就業服務」的權益

●若你有經濟或就業的問題，家庭暴力及性侵害防治中心轉介相關單位提供你職業訓練的機會及輔導就業，讓你的生活沒有後顧之憂。

「子女轉學」的權益

●子女需要轉學時，家庭暴力及性侵害防治中心會視學童實際狀況，協調臺中市政府教育局協助轉學，避免學童求學受影響，學校會保密當事人的資料。

「子女監護」的權益

●法院在決定未成年子女監護權的時候，家庭暴力的施暴者，將被推定不適合有監護權。你可以向法院聲請將子女的監護權暫時判定給你。法院判定監護權，會依子女的最佳利益，審酌一切情況決定。

「子女探視會面交往」的權益

●「家庭暴力防治法」的規定，法院如果准許施暴者探視未成年子女時，為了安全起見，法院可審酌做出限制或附加條件。

「經濟及生活補助」的權益

●為解決生活上的難題，補助措施有緊急生活扶助、律師訴訟、心理諮商、醫療等費用。

■ 保護專線 113(24小時)

■ 緊急報案 110(24小時)

■ 臺中市家庭暴力及性侵害防治中心

■ 服務時間：週一至週五上午8時至下午5時

■ 連絡電話：04-22289111分機38841-38844