



臺中市政府社會局 104 年 9 月份電子報

104 年 9 月 20 日

Social Affairs Bureau, Taichung City Government



最新動態消息

臺中市第 11 家托老所在清水歡慶開幕～

繼 8 月份「草湳長青快樂學堂」在梧棲開張後，9 月 2 日臺中市第 11 家托老所「清水長青快樂學堂」在市長林佳龍揭牌後熱鬧開幕！學堂以活化學校閒置空間，結合終身學習課程、老人共餐、專車接送及專業非營利組織經營提供「五星級」專業服務為特色，期待藉由長青快樂學堂，促進老人健康與福利，讓



大家活到老學到老，降低老人失能的機會，也讓年輕人可以安心將長輩送托老所學習，自己外出專心上班拼經濟無牽掛。

財團法人弘道老人福利基金會先後承辦臺中市居家服務、社區照顧關懷據點、送餐服務及西屯區長青快樂學堂，服務成效良好。市府社會局與該基金會在青海國中成立清水長青快樂學堂，國際傑人會中華民國總會還捐贈 1 部交通車，提供長輩搭乘往返學堂方便上學。

清水長青快樂學堂擁有五星級特色，包括終身學習課程、老人共餐、專車接送、結合學校閒置空間，並由專業的非營利組織弘道老人福利基金會協助經營。其中老人共餐服務，還可搭配市府的食物銀行與農地活化政策，提供健康的食材來源。

清水長青快樂學堂服務時間為周一至周五早上 9 點至下午 3 點，規劃各式文康休閒活動及健康促進等課程，備有美味午餐與舒適躺椅提供長者休息。學堂 9 月 14 日開課，包含餐費每月收費 1,500 元，9 月 14 日至 9 月 25 日新開辦期間，優惠長者免費試讀。

報名請洽：弘道老人福利基金會
(04)2350-5555 分機 14 楊社工



訊息分享

中部地區燒燙傷重建中心

預計 11 月成立

為陪伴燒燙傷患者度過漫長復健之路，臺中市政府結合大臺中地區各醫院的醫療資源，並設定募款 2,000 萬元以上的目標，盼成立「中部地區燒燙傷重建中心」，短短一個月募款成功達標。

市長林佳龍感謝各界熱心捐款，並宣布燒燙傷重建中心將在 11 月正式成立，提供患者更直接與全面的照護。重建中心將透過公開招標，委託具有燒燙傷專業核心能量的民間非營利組織以公設民營方式，提供各項重建服務，目前募得的金額約可維持重建中心營運三年，長期運作上仍需由政府編列預算支持，盼中央也能給予相關協助，讓重建中心具備更多功能，發揮更好的效果。

未來「中部地區燒燙傷重建中心」除結合大臺中地區各醫院團隊提供醫療重建服務外，也將聘任社會工作員、護理師、復健治療師等專業人員，提供生理重建、心理重建、家庭及生活服務、工作能力強化訓練等「全人」服務，陪伴燒燙傷患者與家屬一起走過未來的生活重建之路。



綜合宣導



邀請長輩們一起來學習~

臺中市長青學苑			
對象及標準	設籍本市年滿 65 歲以上者 55 歲以上亦可兼收	聯絡號碼	(04)22289111#37414
方式及內容	※ 每年 12 月辦理招生。 ※ 研習時間為一年，分上、下學期。 ※ 開設班別分：含本國語文及國學、外國語文、國樂、戲劇、手工藝、居家環境研究、電腦(資訊)、歌唱、樂器、健身、槌球、書畫、園藝、民謠及其他各類科等。 ※ 每人每班參加類科不超過 3 科。		
應備文件	每人每學期學費及報名費收費標準請洽各區長青學苑。 年滿 65 歲以上、本市仁愛之家院民、列冊本市低收入戶者、持有身心障礙手冊者，檢附證明第一班免學費。		
社會局自辦及區域受理單位	1 中區長青學苑 2 南區長青學苑 3 北區長青學苑 4 東區長青學苑		電話：2299-0665 電話：2299-0665 電話：2291-4536 電話：2299-0665
補助辦理區域受理單位	1 西區長青學苑 2 北屯區長青學苑 3 西屯區長青學苑 4 南屯區長青學苑 5 太平區長青學苑 6 大里區長青學苑 7 霧峰區長青學苑 8 豐原區長青學苑 9 后里區長青學苑 10 東勢區長青學苑 11 和平區長青學苑 12 大雅區長青學苑 13 神岡區長青學苑 14 沙鹿區長青學苑 15 龍井區長青學苑 16 梧棲區長青學苑 17 清水區長青學苑 18 大甲區長青學苑 19 日南區長青學苑 20 外埔區長青學苑 21 大安區長青學苑	朝陽科技大學 弘光科技大學 中國文化大學 朝陽科技大學 臺中市太平區公所 臺中市老人會 臺中市霧峰區公所 臺中市豐原區老人會 臺中市后里體育會 臺中市私立玉山高級中學 健康促進推廣協會 弘光科技大學 弘光科技大學 台灣福氣社區關懷協會 台中縣國龍愛心協會 弘光科技大學 朝陽科技大學 臺中市立大甲國民中學 臺中市大甲區農會 臺中市外埔區公所 臺中市大安區公所	電話：2221-1088#12 電話：2407-4600 電話：2708-7982#104 電話：2221-1088#12 電話：2273-5147 電話：2486-3334 電話：2339-7188 電話：2524-0106 電話：0978-700072 電話：2588-2142(老服館) 電話：2594-1887 電話：2407-4600 電話：2407-4600 電話：2622-1220 電話：2652-0112 電話：2407-4600 電話：2622-1291#12 電話：2680-1103 電話：2681-3231 電話：2683-2216#303 電話：2671-3511#307



今年中秋邀請民眾發揮愛心踴躍購買月餅做公益

中秋腳步將近，為鼓勵身心障礙朋友培養經濟能力，誠心邀請各界踴躍認購愛心月餅做公益，愛心月餅的銷售量對身障團體非常重要，幾乎是一年的主要收入來源，呼籲要送禮的朋友多多支持購買，幫助身心障礙朋友們能自食其力。

各身障機構或庇護工廠製作的月餅不僅有品質保證，也能確保食品安全，愛心月餅每個都是身障朋友們在烘培老師指導下，按部就班用心製作，材料決不偷工減料，過程更沒有「偷吃步」，大可安心享用。

每年民眾踴躍認購各式身障機構或庇護工廠製作的月餅禮盒，不僅讓身障者感受到購買民眾的滿滿愛心，更給了身障者自立生活的勇氣和希望。可惜，今年由於其他災難救助及八仙塵爆意外，使得認購及捐款有了排擠效應，今年的愛心月餅銷售不如預期。目前全市各身心障礙機構與庇護工廠售出的愛心月餅距離目標數多未達標，希望民眾多加支持鼓勵，盡量採購愛心月餅，餽贈親朋好友，讓送禮更具深層意義。

本市愛心月餅之各身心障礙機構與庇護工廠訂購資訊如下，欲購買的民眾請致電洽詢下單。

1. 十方啟能中心(訂購專線 04-22393008)
2. 財團法人瑪利亞社會福利基金會 (訂購專線 04-24715800)
3. 立達啟能訓練中心 (訂購專線 04-22028888#112、122)
4. 聽障生活無障礙發展協會 (訂購專線 04-22332525)
5. 伊甸社會福利基金會(訂購專線 04-22962884#101 或 332)
6. 潭子區身心障礙者庇護工場(訂購專線 04-25355318)

更多產品資訊可至衛生福利部優先採購網路資訊平台 (<https://ptp.sfaa.gov.tw/>)查詢。



林市長伉儷做月餅邀民眾踴躍認購做公益

中秋節月餅+牛奶禮盒

中秋節月餅禮盒+牛奶禮盒 398元/盒
 40盒以上特價 380元/盒
 80盒以上特價 360元/盒

鳳梨酥禮盒

鳳梨酥禮盒 398元/盒
 40盒以上特價 380元/盒
 80盒以上特價 360元/盒

自然好糖

自然好糖 780元/箱
 15箱以上特價 710元/箱
 25箱以上特價 670元/箱

9月11日 截止訂購

訂購專線 (04) 24715800 (04) 24715800分機 1188、1166、1167、1168
 FAX (04) 24715867



高齡友善城市八大面向

八 大面向來自 WHO 高齡友善城市指南 (Global Age-friendly Cities: A Guide) 所提出的指導計畫，其核心目的乃為城市提供足夠的指導架構，以幫助城市自身探究其人口老化的問題，並進一步辨識出何處或如何能使該城市變得更加友善。

八大面項主要為：

1. **無礙**：持續改善公共空間，符合無障礙標準，例如馬路綠燈時間拉長、禮讓行人、維持社區的良好治安等。
2. **暢行**：提供長輩搭車的優惠、有便利的交通運輸網絡或接送設計。
3. **安居**：社區有適合不同失能程度的住所與服務，還可結合志工提供送餐和家事服務。
4. **親老**：各種服務與活動便於長輩參與，像是位置便利、收費合理、容許親友陪伴參加等。
5. **敬老**：提倡敬老文化與增進跨代間的交流互動，並且鼓勵業界發展各種銀髮服務和產品，創造銀色 GDP。
6. **不老**：支持長者持續就業、參加志願服務或勇敢追逐夢想。
7. **連通**：主動提供各種重要資訊給長輩，確保長輩與社會的連結；提供資訊時能字體放大、說話慢，配合長輩慣用的語言。
8. **康健**：提供各種社會服務、休閒娛樂、運動保健活動、講座或健檢服務等，鼓勵長輩多出門參與活動或學習，減少退化失能。



市府呼籲民眾清理病媒蚊孳生源-積水容器「呼乾啦！」

登革熱疫情自南部竄起延燒全臺，至 9 月 15 日全臺已有破萬名病例，疫情不容輕忽小覷，防治登革熱應正本清源，從清除病媒蚊孳生源做起！

登革熱主要由帶有病毒的病媒蚊將病毒傳入人體內造成感染，病毒不會由人直接傳染給人，更不會透過空氣或接觸傳染，蚊子會在積水處產卵，「孑孓」就是蚊子的幼蟲，7-12 天即羽化成蚊，因此有水的地方就是養蚊子的溫床，只要能把溫床澈底清除，就是防治登革熱病媒蚊最根本之道。

臺中市政府提醒民眾，以「巡、倒、清、刷」為原則，仔細「巡視」家戶內外積水容器，「倒掉」容器中的積水，「清除」不要的器物並予以分類，「刷洗」留下的器物去除斑蚊蟲卵，並妥善收拾或倒置，一起動手清理維護整體環境清潔，就能有效防止登革熱疫情擴散。

登革熱最新疫情及各項資訊，請參閱疾管署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>)、衛生局網站登革熱專區查詢 (<http://goo.gl/zKtKyl>)，或撥打免費疫情專線 1922 洽詢。



社福講堂

阿公阿嬤上學「趣」

退休生活想怎麼過？

-每天睡到自然醒，閒閒無代誌？

-每天宅在家，怨嘆沒人理？

還是要學習紀錄片《不老騎士》中平均 81 歲的長者們，完成年輕時未完成的夢想？



清水長青快樂學堂

面對高齡社會的到來，在地多元的樂齡學習，讓長者能在退休後保有活力；藉由社會參與，豐富生活，同時也能將智慧及經驗傳承於社會。

高齡社會，老人何去何從？

依照世界衛生組織的定義，一個國家 65 歲以上的人口占總人口比例 7% 以上時，即稱為「高齡化社會」。事實上，我國從 82 年起，已進入高齡化社會，而據國家發展委員會 103 年 8 月所做的人口推估計算結果報告，未來我國人口將呈現結構性變化，且速度會變得很快，至 107 年老人人口比例將超過 14%，進入「高齡社會」；114 年老人人口比例更將超過 20%，達到「超高齡社會」。

面對高齡人口比例快速增加，勞動力人口銳減的社會，政府除推動長期照顧外，也積極推動老人健康維持與社會參與，其中保持終身學習的觀念就很重要，對新事物的學習與探索，會讓人更有活力，自然有助健康。藉參與社會各式活動，除可走出自己的小世界，讓生活充實又精采，也能將智慧及經驗傳承貢獻於社會。

忘記年齡，快樂學習

世界很遼闊，宇宙萬物的奧秘何其多，但人的生命卻有限，所以學海無涯，學海裡更沒分年齡，讓學習成為一輩子的事，時時保持對事物探索的熱忱與新鮮感，即能成為退而不休，「凍齡」又「忘齡」的快樂人。



忘記年齡，快樂學習，讓長者保有活力，更健康！

你快樂嗎？你也可以這樣做！

晚年學習是最快樂的人生經驗，沒有時間限制，沒有成績競爭壓力，只有快樂學習，上課學習除讓生活有寄託，也打開另一種視野，認識新朋友的機會，開啟另一個新人生。

大部分的人應都同意，沒有人可以限制我們的人生，除了自己。老年生活想要過得充實精采，還是哀嘆連連，取決於自己～

「忘記年齡，快樂學習」的樂齡學習，是希望長者能從不斷的學習中找到快樂來源，藉由增加社會參與，保有對生活周遭環境與事物的關心與興趣，變得更有活力，降低失能風險。保有一顆不老的心，每個人都能是「不老騎士」，也能快樂迎接人生中每一站的幸福。 <本文及照片摘錄自行政院全球資訊網-時政講義>



我們的生活



校園延長開放

- ♥ 推廣運動風氣，校園開放時間延長至晚間10點
- ♥ 3月起已有47校加入，9月將新增75校實施
- ♥ 明年3月全面上路（除部分偏鄉地區）



臺中好好行

- ♥ 路不平、燈不亮、水溝不通、有路霸，請下載「臺中好好行」APP，利用GPS座標標示道路缺失地點、上傳照片，舉報有關「路平」、「燈亮」、「水溝通」等缺失及損壞情形，市府即時派工修復



求職就業PLUS

- ♥ 推出「行動求職GPS地圖尋職」行動版網頁及APP，首創「青年穩定就業獎勵金」挺青年，經市府推介穩定就業滿3個月發1萬元，滿6個月再加碼1.2萬元

健康的照護



保障食安顧健康

- ♥ 各區衛生所免費發送食安簡易檢測劑（過氧化氫）
- ♥ 檢舉重大食安事件獎金達1.4億元，全國最高



長青快樂學堂

- ♥ 提供65歲以上長者或（原住民55歲以上）日間健康照護、交流聯誼等服務
- ♥ 已成立西屯區、北區、東勢、沙鹿、太平、霧峰、和平等7處，未來每區皆會設置



補助銀髮族裝全口假牙

- ♥ 設籍本市1年之65歲以上銀髮族，可到本市900多家牙醫院所免費口腔檢查，若檢查後符合補助資格者，由檢查之牙醫院所主動代替銀髮族申請，申請程序簡化免擔憂

孩子的未來



托育一條龍

- ♥ 整合0至6歲嬰幼兒托育制度：機構式及居家式托育補助每人每月最高3千元，弱勢及特殊境遇家庭育兒津貼每人每月最高5千元，將於7月實施
- ♥ 生育補助每胎1萬元，雙胞胎3萬元，3胞胎以上每胎2萬元
- ♥ 幼兒園免學費8月上路，每學期補助1萬5千元，弱勢加碼至3萬元



營養午餐升級

- ♥ 學子食安心、享健康，9月起補助市立學校學生午餐每餐加碼5元
- ♥ 全面提升校園營養午餐質與量，提高在地及非基因改造食材



國一女生疫苗接種

- ♥ 5月起免費提供國一女生全面施打子宮頸癌疫苗
- ♥ 到校施打、免掛號費



便民服務-樂活焦點

臺中首屆國際動畫影展即將開跑，9/18 起全台 ibon 開放索票

臺中首度舉辦國際動畫影展，10 月 16~23 日陸續在台中大遠百威秀影城登場，開閉幕片分別放映改編法國知名文學作品的《小王子》及剛獲今年安錫國際動畫影展最佳長片的《愛波的異想世界》，影展有多部強檔長片加持，精彩可期，索票自 9 月 18 日中午 12 時起於全台 ibon 售票系統開放，邀請市民朋友一起來體驗動畫無遠弗界的魅力！

臺中國際動畫影展

2015
10/16-10/23

TAICHUNG
INTERNATIONAL
ANIMATION
FESTIVAL

TIAF



tiaf.taichung.gov.tw

主辦單位



新聞局
Information Bureau