

以家庭為中心設定之療育目標範例 (感謝孫世恆副教授提供)

範例一

小明能夠在居家親子活動時段，願意主動嘗試兩個具有困難度的活動各三次以上，若每週能夠兩天有這樣的表現，我們就知道小明已經達成目標了。

範例二

小明能夠在午餐、晚餐、居家親子活動時段，能在口語引導之下，持續專心參與兩個活動各三分鐘以上，若每週能夠兩天有這樣的表現，我們就知道小明已經達成目標了。

範例三

小明能夠在去復健時、復健完回家時，參與戶外活動回家時、雲門舞集活動回家時，扶著扶手一步一階走上六階樓梯，若每週能夠三天有這樣的表現，我們就知道小明已經達成目標了。

範例四

小明能夠在居家親子活動時段，配合媽媽的口語示範，用三指握筆的方式在紙上畫出一條垂直線，若每週能夠兩天，每天有三次有這樣的表現，我們就知道小明已經達成目標了。

範例五

爸爸能夠參與晚餐結束後的活動或是假日，在這些時段內爸爸能夠和盈盈一起自由出門進行散步等活動，增加親子互動，若爸爸一週能有一天可以有這樣的表現，我們就知道爸爸已經達成目標了。