

115年臺中市享齡健康力計畫-享齡健康力課程 招生一覽表

場次	區域	執行概況	開課日期	開課日期	上課時間	上課地點	合作單位
1	大肚區	自癒力教室	9/1-10/6	9/1、9/8、9/15、 9/22、9/29、10/6	星期二 下午2:00-4:00	臺中市大肚區華山路700號 (臺中市立圖書館大肚瑞井分館樂齡區)	臺中市立圖書館大肚瑞井分館
5	烏日區	自癒力教室	9/10-10/15	9/10(9:30-11:30) 9/17、9/24、10/1、 10/8(9:30-12:00)、 10/15	星期四 上午9:30-12:00	臺中市烏日區興祥街121號 (臺中市立圖書館烏日分館5樓多功能活動室)	臺中市立圖書館烏日分館
6	東區	自癒力教室	9/10-10/15	9/10、9/17、9/24、 10/1、10/8、10/15	星期四 下午2:00-4:00	臺中市東區建德街144號 (臺中市立圖書館東區分館B1開架閱覽區)	臺中市立圖書館東區分館
56	龍井區	享齡健康力班	10/7-11/11	10/7、10/14、 10/21、10/28、 11/4、11/11	星期三 上午9:00-11:00	臺中市龍井區新庄里中沙路新庄仔巷19-1 號2樓(臺中市立圖書館龍井山頂分館1樓研 習教室)	臺中市立圖書館龍井山頂分館
74	豐原區	防跌生活神隊 友養成計畫	9/11-10/30	9/11、9/18、10/2、 10/16、10/23、10/30	星期五 上午9:00-11:00	臺中市豐原區中興路201號 (西勢里活動中心)	
78	太平區	身心靈之桌遊趣	9/1-10/6	9/1、9/8、9/15、 9/22、9/29、10/6	星期二 上午9:30-11:30	臺中市太平區中山路一段213號 (臺中市立圖書館太平坪林分館1樓多功能 活動室)	臺中市立圖書館太平坪林分館
80	潭子區	享齡健康力班	10/16-11/20	10/16、10/23、 10/30、11/6、 11/13、11/20	星期五 下午7:00-9:00	臺中市潭子區豐興路二段314號3樓 (可信環保科技股份有限公司)	可信環保科技股份有限公司
81	北屯區	享齡健康力班	9/22-10/27	9/22、9/29、10/6、 10/13、10/20、10/27	星期二 上午9:30-11:30	臺中市北屯區崇德六路100號 (大毅履幸福社區交誼廳)	大毅履幸福社區
82	北屯區	享齡健康力班	9/16-10/21	9/16、9/23、9/30、 10/7、10/14、10/21	星期三 下午1:30-3:30	臺中市北屯區北屯路大成巷1號 (社區一樓-媽媽教室)	豐謙森立方社區管理委員會
83	西區	享齡健康力班	10/1-11/12	10/1、10/8、10/15、 10/29、11/5、11/12	星期四 下午1:40-3:40	臺中市西區五權路2-27號 (Jozart studio工作室)	慧霖儒學文化協會

115年臺中市享齡健康力計畫-享齡健康力課程 招生一覽表

場次	區域	執行概況	開課日期	開課日期	上課時間	上課地點	合作單位
84	南屯區	有氧運動	9/17-10/29	9/17、9/24、10/1、 10/8、10/15、10/29	星期四 上午9:00-11:00	臺中市南屯區大墩6街319巷41號 (田新公園管理室1樓)	
85	北屯區	享齡健康力班	9/22-10/27	9/22、9/29、10/6、 10/13、10/20、10/27	星期二 上午9:00-11:00	臺中市北屯區南興二路285號 (豐謙蜜之地-圖書室)	豐謙蜜之地社區管理委員會
86	北區	享齡健康力班	9/21-11/9	9/21、10/5、10/12、 10/19、11/2、11/9	星期一 下午2:00-4:00	臺中市北區西屯路一段299號 (乾溝子活動中心3樓)	台中市北區體育會太極拳委員會