

## 115年臺中市享齡健康力計畫-享齡健康力課程 招生一覽表

| 場次 | 區域  | 執行概況  | 開課日期        | 開課日期                                                              | 上課時間                     | 上課地點                                             | 合作單位          |
|----|-----|-------|-------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------|---------------|
| 1  | 大肚區 | 自癒力教室 | 9/1-10/6    | 9/1、9/8、9/15、<br>9/22、9/29、10/6                                   | 星期二<br>下午2:00-4:00       | 臺中市大肚區華山路700號<br>(臺中市立圖書館大肚瑞井分館樂齡區)              | 臺中市立圖書館大肚瑞井分館 |
| 5  | 烏日區 | 自癒力教室 | 9/10-10/15  | 9/10(9:30-11:30)<br>9/17、9/24、10/1、<br>10/8(9:30-12:00)、<br>10/15 | 星期四<br>上午9:30-12:00      | 臺中市烏日區興祥街121號<br>(臺中市立圖書館烏日分館5樓多功能活動室)           | 臺中市立圖書館烏日分館   |
| 6  | 東區  | 自癒力教室 | 9/10-10/15  | 9/10、9/17、9/24、<br>10/1、10/8、10/15                                | 星期四<br>下午2:00-4:00       | 臺中市東區建德街144號<br>(臺中市立圖書館東區分館B1開架閱覽區)             | 臺中市立圖書館東區分館   |
| 21 | 龍井區 | 自癒力教室 | 8/15-9/19   | 8/15、8/22、8/29、<br>9/5、9/12、9/19                                  | 星期六<br>下午2:00-4:00       | 臺中市龍井區觀光路2號<br>(臺中市立圖書館龍井分館3樓多功能活動室)             | 臺中市立圖書館龍井分館   |
| 56 | 龍井區 | 自癒力教室 | 10/7-11/11  | 10/7、10/14、<br>10/21、10/28、<br>11/4、11/11                         | 星期三<br>上午9:00-11:00      | 臺中市龍井區新庄里中沙路新庄仔巷19-1號2樓<br>(臺中市立圖書館龍井山頂分館1樓研習教室) | 臺中市立圖書館龍井山頂分館 |
| 72 | 北屯區 | 自癒力教室 | 8/4-9/8     | 8/4、8/11、8/18、<br>8/25、9/1、9/8                                    | 星期二<br>上午10:00-          | 臺中市北屯區崇德路二段128號16樓之2<br>(517豐盛教會)                | 517豐盛教會       |
| 73 | 中區  | 自癒力教室 | 8/11-9/22   | 8/11、8/18、8/25、<br>9/8、9/15、9/22                                  | 星期二<br>下午2:00-4:00       | 臺中市區民權路100號4樓<br>(甘霖松柏長青大學403教室)                 | 甘霖松柏長青大學      |
| 74 | 豐原區 | 自癒力教室 | 9/11-10/30  | 9/11、9/18、10/2、<br>10/16、10/23、10/30                              | 星期五<br>上午9:00-11:00      | 臺中市豐原區中興路201號<br>(西勢里活動中心)                       |               |
| 76 | 豐原區 | 自癒力教室 | 8/11-9/15   | 8/11、8/18、8/25、<br>9/1、9/8、9/15                                   | 星期二<br>晚上7:30-9:30       | 臺中市豐原區三豐路一段178號<br>(謙和學苑2樓)                      | 謙和學苑          |
| 78 | 太平區 | 自癒力教室 | 9/1-10/6    | 9/1、9/8、9/15、<br>9/22、9/29、10/6                                   | 星期二<br>上午9:30-11:30      | 臺中市太平區中山路一段213號<br>(臺中市立圖書館太平坪林分館1樓多功能活動室)       | 臺中市立圖書館太平坪林分館 |
| 80 | 潭子區 | 自癒力教室 | 10/16-11/20 | 10/16、10/23、<br>10/30、11/6、<br>11/13、11/20                        | 星期五<br>下午19:00-<br>21:00 | 臺中市潭子區豐興路二段314號3樓<br>(可信環保科技股份有限公司)              | 可信環保科技股份有限公司  |
| 82 | 北屯區 | 自癒力教室 | 9/16-10/21  | 9/16、9/23、9/30、<br>10/7、10/14、10/21                               | 星期三<br>下午1:30-3:30       | 臺中市北屯區北屯路大成巷1號<br>(社區一樓-媽媽教室)                    | 豐謙森立方社區管理委員會  |