

## 115年臺中市享齡健康力計畫-享齡健康力課程 招生一覽表

場次	區域	執行概況	開課日期	開課日期	上課時間	上課地點	合作單位
1	大肚區	自癒力教室	9/1-10/6	9/1、9/8、9/15、 9/22、9/29、10/6	星期二 下午2:00-4:00	臺中市大肚區華山路700號 (臺中市立圖書館大肚瑞井分館樂齡區)	臺中市立圖書館大肚瑞井分館
5	烏日區	自癒力教室	9/10-10/15	9/10、9/17、 9/24、10/1、	星期四 上午9:30-11:30	臺中市烏日區興祥街121號 (臺中市立圖書館烏日分館5樓多功能活動)	臺中市立圖書館烏日分館
6	東區	自癒力教室	9/10-10/15	9/10、9/17、 9/24、10/1、	星期四 下午2:00-4:00	臺中市東區建德街144號 (臺中市立圖書館東區分館B1開架閱覽區)	臺中市立圖書館東區分館
7	南區	自癒力教室	7/21-8/25	7/21、7/28、8/4、 8/11、8/18、8/25	星期二 上午9:30-11:30	臺中市南區五權南路335號 (臺中市立圖書館南區分館4樓研習教室)	臺中市立圖書館南區分館
17	西區	自癒力教室	8/18-9/22	8/18、8/25、9/1、 9/8、9/15、9/22	星期二 晚上7:30-9:30	臺中市西區向上路一段17巷13號 (1713慢客廳)	
21	龍井區	自癒力教室	8/15-9/19	8/15、8/22、 8/29、9/5、9/12、	星期六 下午2:00-4:00	臺中市龍井區觀光路2號 (臺中市立圖書館龍井分館3樓多功能活動)	臺中市立圖書館龍井分館
31	清水區	自癒力教室	7/18-8/22	7/18、7/25、8/1、 8/8、8/15、8/22	星期六 上午9:00-11:00	臺中市清水區鎮北街9號4樓(清水第一菜市場4樓)	臺中市清水區南寧社區發展協會
41	北區	自癒力教室	7/9-7/27	7/9、7/13、7/16、 7/20、7/23、7/27	星期一、四 下午2:00-4:00	臺中市北區北平路一段65號3樓 (長青服務中心3樓第一教室)	臺中市長青服務中心
45	北區	自癒力教室	7/16-8/20	7/16、7/23、 7/30、8/6、8/13、 8/20	星期四 下午2:30-4:30	臺中市北區北屯路10號5樓 (北屯社區大學506教室)	社團法人台中市基督教青年會 北屯社區大學
49	西屯區	自癒力教室	7/7-8/11	7/7、7/14、7/21、 7/28、8/4、8/11	星期二 下午2:00-4:00	臺中市西屯區福玄路1號 (臺中市立圖書館溪西分館3樓多功能活動)	臺中市立圖書館溪西分館
54	北區	自癒力教室	6/25-7/30	6/18、6/25、7/2、 7/9、7/16、7/23、	星期四 下午2:00-4:00	臺中市北區中清路一段447號9樓之1 (台中市基督教大使命浸信協會-教會副堂)	台中市基督教大使命浸信協會
56	龍井區	自癒力教室	10/7-11/11	10/7、10/14、 10/21、10/28、	星期三 上午9:00-11:00	臺中市龍井區新庄里中沙路新庄仔巷19-1 號2樓	臺中市立圖書館龍井山頂分館
63	西屯區	自癒力教室	7/14-8/25	7/14、7/21、 7/28、8/4、8/11、	星期二 上午9:00-11:00	臺中市西屯區福星路666號 (臺中市立圖書館西屯分館3樓多功能活動)	臺中市立圖書館西屯分館
64	北屯區	自癒力教室	7/1-8/12	7/1、7/8、7/15、 7/29、8/5、8/12	星期三 下午3:00-5:00	臺中市北屯區平興里興安路二段142巷16號 (臺中市北屯區平興里辦公處)	臺中市北屯區平興里辦公處
67	北區	從壓力到平衡— 用正念強化你的 心理韌性	7/8	7/8	星期三 上午9:30-11:30	臺中市北區雙十路一段123號 (維他露基金會二樓簡報室)	

## 115年臺中市享齡健康力計畫-享齡健康力課程 招生一覽表

場次	區域	執行概況	開課日期	開課日期	上課時間	上課地點	合作單位
69	大雅區	數位自癒力盃	7/5-8/30	7/5、7/12、7/19、 7/26、8/2、8/9、 7/29、8/12、	星期日 下午3:00-5:00	臺中市大雅區雅楓街99巷1弄27號 (正藻佛堂3樓)	臺中市埔光45社會關懷協會
71	西屯區	翻開心的繪本— 把愛說出口	7/29-9/16	8/26、9/2、9/9、 9/16	星期三 下午2:00-4:00	臺中市西屯區台灣大道二段659號6樓 (福智團體台中學苑6-5教室)	社團法人臺中市善護協會
76	豐原區	自癒力教室	8/11-9/15	8/11、8/18、 8/25、9/1、9/8、	星期二 晚上7:30-9:30	臺中市豐原區三豐路一段178號 (謙和學苑2樓)	謙和學苑