



夥伴好好妳

我們陪妳

走過孕期的重要時刻

從照顧自己的心與身體開始
為迎接新生命做好準備

4/11
(六)

09:30-12:00
孕期情緒覺察與壓力調適
13:30-16:00
孕期身體照護與生產準備

4/18
(六)

09:30-12:00
孕期安全運動與身體強化
13:30-16:00
新生兒照護入門實作

4/25
(六)

09:30-12:00
產家資源盤點與生產計畫
13:30-16:00
產後情緒調適與支持

5/9
(六)

10:00-14:00
孕婦寫真紀錄最美的自己



掃碼
報名

- ♥ 招募對象：居住於臺中市大里區、太平區及霧峰區懷胎16週至28週之單親孕婦，具備特殊境遇家庭、中/低收入戶、特境新住民等經濟弱勢身分者優先錄取。
- ♥ 活動時間：115年4/11、4/18、4/25、5/9週六(4天皆須參與)，全程參與者將可獲個人寫真精修海報1張及全數毛片電子檔。
- ♥ 活動地點：臺中市大里區甲興路100號2樓(甲興市民活動中心)
- ♥ 聯絡電話：04-22800015分機17蕭社工
(為保障參與者人身安全並降低交通往返之負擔，本方案將提供**乘車補助**，**單趟補助上限新臺幣150元**，實際補助方式將於活動前另行說明。)