

銀髮達人

彩繪生命力

臺中

有興趣為你的服務場域 「加值亮點」嗎？

★ 邀請合作單位，體驗「銀髮生活達人」展演

- 展演可為講座、手作、市集等類型。
- 首場相關費用由本計畫全額補助。

場域、對象、
性別、年齡不拘。



❓ 誰是「銀髮生活達人」？

「銀髮生活達人」是一群展現活躍老化、自我實現，以三大核心精神，走訪各地促進終身學習、社會共融的長者。



生命韌力



以老助人



技藝傳承

- 歡迎掃描 QR-CODE
了解更多，或來電洽詢。



洽詢方式

財團法人向上文教基金會

電話：04-22031700

信箱：thesilverlegends@gmail.com

官方網站：www.carelove.org.tw



申請簡章



精彩資訊



達人簡介



「銀髮生活達人」各展演場域活動花絮

圖書館	親子館/幼兒園
	
風箏達人陳福安老師分享退休後接觸風箏的生命轉折，導覽解說與傳授風箏技巧。	生態解說達人詹金英老師分享螢火蟲生態、知識及賞螢的注意事項。
身心障礙小作所	國民小學
	
趣味編織達人王訓鋒老師分享退休前找到興趣，長達二十年的打包帶編織技藝。	巧手編織達人吳淑鳳老師與學童分享人生志業：毛線編織，傳承傳統手藝，促進世代共融。
市集/園遊會	巷弄長照站/據點/長照單位等
	
社區創意達人張慶基老師分享超過七十年窗花剪紙手藝，帶領各世代懷舊創作。	挽臉達人白秀娥老師分享傳統挽臉技巧與文化。



一、申請說明

為展現「銀髮生活達人」生命韌力及技能，推廣長者社會貢獻、經驗傳承及世代共融之精神。欲合作單位請務必詳閱以下公開說明。

(一) 申辦期間：即日起至 **10 月 31 日(星期五)**止。

※請注意：敬請於活動日期 1 個月前提出申請，並附上活動場域圖。

(二) 申辦方式：請以線上 Google 表單、傳真、電子郵件寄發活動申請表至「台中市銀髮生活達人」E-mail 信箱或傳真電話，請務必來電核對確認，以便後續審查流程及作業，相關資訊請見表 1。

表 1、聯絡資訊

聯絡窗口	專案執行秘書 伍小姐		
洽詢電話	(04)2203-1700	傳真	(04)2208-7375
E-Mail	thesilverlegends@gmail.com		

(三) 活動費用：本計畫將全額補助第 1 場展演活動費用。活動後，欲再邀請銀髮生活達人辦理第 2 場展演，相關經費由申請單位支付。

(四) 活動流程：展演模式將涵蓋生命教育、技藝傳承及雙向回饋互動等，每場活動時間至少 1 小時為原則。

(五) 活動宣導：敬請於相關活動宣傳單張上明載合作單位(財團法人向上文教基金會)之圖文標示，協助鼓勵參與者踴躍參與。

(六) 申辦流程：請參見「台中市銀髮生活達人」粉絲專頁。
<https://is.gd/TrHHv5>



(七) 達人簡介：請參見社會局官方「銀髮生活達人典藏線上展」網頁。
<https://www.society.taichung.gov.tw/2501325/Lpsimplelist>





活動申請表				申請日期： 年 月 日	
申辦聲明		☐ 本單位已詳閱申辦簡章，並同意相關合作辦理模式及費用。			
聯絡資訊		申請單位：_____ 申請人：_____ 職銜：_____ 電話：_____ LINE 帳號：_____ (主要為聯絡使用，請提供正確 ID 及開通允許好友加入功能，以便聯繫。) E-Mail：_____			
欲向銀髮生活達人學習的精神		☐ 生命韌力(面對逆境，積極正向之調適力等精神) ☐ 技藝傳承 ☐ 以老助老(助人) ☐ 以上皆是			
欲邀請的銀髮生活達人		第一順位：_____ 第二順位：_____ _____			
申辦動機與期待(必填)		請說明是否須因應貴單位哪項主題(如:節慶、祖孫活動)或偏好之項目體驗等。 _____ _____			
活動時間 (須於活動日期 1 個月前申請)		第一順位時段：_____ _____年____月____日(週__)，____時____分至____時____分 第二順位時段：_____ _____年____月____日(週__)，____時____分至____時____分			
授課地點		地址：(室內/外)_____			
參與對象 (人數至少 20 人)		人數約_____名，為親子/學生/長者/家屬或其他：_____ 成員之身體或大腦認知功能：_____			
工作人員		無/有_____人		志工 無/有_____人	
相關活動費用		☐ 由本單位自籌給付。 ☐ 申請達人方案補助： 1. 鐘點費，_____小時。 2. 教材費，_____份。		特殊需求	
場域空間影像 (至少 1 張)		或主動於 LINE 回傳活動場域圖。		現有設備 ☐ 電腦 ☐ 簡報筆 ☐ 投影機 ☐ 投影佈幕 ☐ 麥克風 ☐ 音響、喇叭 ☐ 其他：_____	
※請以傳真、郵寄或電子郵件至「財團法人向上文教基金會」 E-mail： thesilverlegends@gmail.com 並來電(04-22031700)告知及核對，謝謝您！					