

臺中市身心障礙照顧者津貼個案評估量表(ADL)

姓名：

評估日期： 年 月 日

項目	評估分數	情況描述
1. 進食		10分：自己在合理的時間內(約10秒鐘吃一口)，可用筷子取食眼前食物，若須使用進食輔具時，會自行取用穿脫，不須協助。 5分：須別人協助取用或切好食物或穿脫進食輔具。 0分：無法自行取食。
2. 移位 (包含由床上平躺到坐起，並可由床移位至輪椅)		15分：可自行坐起，且由床移位至椅子或輪椅，不須協助，包括輪椅煞車及移開腳踏板，且沒有安全上的顧慮。 10分：在上述移位過程中，須些微協助(例如：予以輕扶以保持平衡)或提醒，或有安全上的顧慮。 5分：可自行坐起，但須別人協助才能移位至椅子。 0分：須別人協助才能坐起，或須兩人幫忙方可移位。
3. 個人衛生 (包含刷牙、洗臉、洗手及梳頭髮和刮鬍子)		5分：可自行刷牙、洗臉、洗手及梳頭髮和刮鬍子。 0分：須別人協助才能完成上述盥洗項目。
4. 如廁 (包含穿脫衣物、擦拭、沖水)		10分：可自行上下馬桶，便後清潔，不會弄髒衣褲，且沒有安全上的顧慮。倘使用便盆，可自行取放並清洗乾淨。 5分：在上述如廁過程中須協助保持平衡，整理衣物或使用衛生紙。 0分：須別人協助才能完成如廁過程。
5. 洗澡		5分：可自行完成盆浴或淋浴。 0分：須別人協助才能完成盆浴或淋浴。
6. 平地走動		15分：使用或不使用輔具(包括穿支架義肢或無輪子之助行器)皆可獨立行走50公尺以上。 10分：需要稍微扶持或口頭教導方向可行走50公尺以上。 5分：雖無法行走，但可獨立操作輪椅或電動輪椅(包含轉彎、進門及接近桌子、床沿)並可推50公尺以上。 0分：需要別人幫忙。
7. 上下樓梯		10分：可自行上下樓梯(可抓扶手或用拐杖)。 5分：需要稍微扶持或口頭指導。 0分：無法上下樓梯。
8. 穿脫衣褲鞋襪		10分：可自行穿脫衣褲鞋襪，必要時使用輔具。 5分：在別人幫忙下，可自行完成一半以上動作。 0分：需要別人完全幫忙。

9. 大便控制		10分：不會失禁，必要時會自行使用塞劑。 5分：偶而會失禁(每週不超過一次)，使用塞劑時需要別人幫忙。 0分：需要別人幫忙處理大便事宜。
10. 小便控制		10分：日夜皆不會尿失禁，必要時會自行使用並清理尿布尿套。 5分：偶而會失禁(每週不超過一次)，使用尿布尿套時需要別人幫忙。 0分：需要別人幫忙處理小便事宜。

得分：_____。

(源自 Mahoney & Barthel, 1965)

● 日常生活活動功能達：

輕度(61-80分)

中度(31-60分)

重度(30分以下)

◎ 填寫說明：所謂評估單位係指各級醫療院所或衛生所(僅限和平區)，並由醫師評估日常生活活動功能量表。

評估單位：(請蓋院章)

評估者：(請蓋醫師章)